



Menu de la semaine 2

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation	Un demi verre de lait et fruits	Un demi verre de lait et fruits	Compote et un demi verre de lait	Galettes de yogourt aux fruits	Légumes en trempette et un demi verre de lait
Diner	Casserole de nouilles aux œufs avec légumes et thon Lait	Pâte aux saucisses accompagné de légumes Lait	Tourte méditerranéenne au jambon avec couscous	Poulet aigre doux sur riz ou haricot Lait	Soupe de légumes et lentilles avec biscottes ou pain Lait
Collation	Biscuits et beurre de soya et un demi verre de lait	Bananes surprises avec beurre de soya et rice krispies et un demi verre de lait	Galettes de riz, fromage à la crème et poire	Carré aux dates et un demi verre de lait	Yogourt et biscuit graham

