



# Menu de la semaine 3

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

|                  | Lundi  | Mardi   | Mercredi   | Jeudi   | Vendredi  |
|------------------|--|---|--|---|---|
| <b>Collation</b> | Un demi verre de lait et fruits                                  | Un demi verre de lait et cantaloup                              | Céréale et un demi verre de lait                                 | Légumes en trempette et un demi verre de lait         | Mousse aux fruits et tofu avec biscuits et lait       |
| <b>Diner</b>     | Ragoût de légumes au tofu sur couscous avec crudités<br><br>Lait | Poulet à la king avec patates, carottes et crudités<br><br>Lait | Gratin de jambon avec légumes sur riz avec salade de céleri rave | Soupe aux légumes avec croque-thon<br><br>Lait        | Spaghetti aux boulettes avec salade césar<br><br>Lait |
| <b>Collation</b> | Biscuits et beurre de soya                                       | Pain aux canneberges avec confiture et un demi verre de lait    | Banane et un demi verre de lait                                  | Biscotte avec œuf à la coque et un demi verre de lait | Galette de riz avec confiture de fruits               |

