

TOUT LE MONDE EST UNIQUE

par Brigitte Beaudoin



Le trouble autistique, communément appelé l'autisme, est un trouble neurodéveloppemental qui découle d'un dysfonctionnement du cerveau. Dans le 1^{er} DSM-IV, l'autisme ainsi que le syndrome



d'Asperger, le trouble envahissant du développement non spécifié, 1^{er} syndrome de « Rett » et le trouble désintégratif de l'enfance font partie de la catégorie « Trouble envahissant du développement TED ». Cependant il est à noter que la tendance actuelle dans la littérature est d'utiliser l'expression « Trouble du spectre de l'autistique (TSA) », qui est d'ailleurs proposé comme nouvelle catégorie diagnostique dans le DSM-V en remplacement de celle des

TED. Selon la proposition actuelle, 1^{er} TSA regrouperait un ensemble de troubles neurodéveloppementaux complexes caractérisés par des atteintes qualitatives sur les *plans de la communication* et des *interactions sociales*, par la présence de comportement inhabituel ainsi que des activités/intérêts restreints, répétitifs et stéréotypés.

Voici quelques exemples des caractéristiques :

Ma communication sociale

- Ma compréhension du langage expressif est moins bonne;
- J'ai des difficultés à comprendre les consignes;
- Je ne sais pas comment dire que je n'ai pas compris la consigne;
- Je ne sais pas quoi dire lorsque je n'ai pas compris la consigne;
- Je n'ai pas de filtre social;
- Il se peut que je vous interrompe et que je monopolise la conversation.

Mon langage non verbal est pauvre

- Je ne comprends pas votre humour, vos plaisanteries, vos jeux de mots;
- J'ai fait ce qui était demandé et je ne comprends pas votre irritation;
- J'ai une compréhension concrète et je prends tout au sens littéraire;
- Il peut m'arriver d'avoir une absence de filtre social.

J'ai un bon langage réceptif, mais je peux communiquer faiblement

- J'ai besoin d'aide (je ne sais pas qu'il faut demander de l'aide pour l'obtenir);
- Je ne sais pas comment demander de l'aide pour l'obtenir;
- Je n'anticipe pas les conséquences de mes actions ou de mes paroles.

J'ai des comportements et des intérêts restreints ou stéréotypés

- Parfois je peux avoir des manies ou des manifestations motrices, comme je peux parfois bouger mes mains ou balancer mon corps et même marcher sur la pointe des pieds;
- Je peux aussi avoir des manifestations verbales comme de l'écholalie, c'est-à-dire que je peux répéter le dernier mot ou la dernière syllabe que j'ai dit;
- J'ai des rituels comme toujours m'asseoir à la même place;
- On doit m'avertir de tout changement à l'horaire habituel, car j'ai des difficultés d'adaptation aux changements.

Ma relation avec les autres

- J'ai peu de contact visuel, même si je ne vous regarde pas je vous écoute (je n'aime pas trop qu'on me touche);
- J'ai de la difficulté à comprendre vos émotions, vos pensées et vos intentions;
- Je ne comprends pas toujours les attentes non dites, je ne déduis pas les sous-entendus.

Mes sens

- Hypersensibilité : trop de stimulations ou de sensations (sons, lumières, personnes, etc.) je deviens épuisé rapidement et cela cause des problèmes de concentration;
- Hyposensibilité : c'est qu'ils sont en constante recherche de stimuli (vocal : bruit de bouche/motrice : bouger les jambes).

