

Un soupçon de magie

par Cloé Labelle

La petite enfance est la période chanceuse de la vie ou la magie « l'imaginaire » si vous préférez prend le plus de place.

La construction cérébrale de l'enfant est en continuelle évolution et par ses apprentissages, il vérifie et authentifie différentes réalités qui formeront les bases de sa perception réelle de son environnement. Tout est encore à intégrer, à expérimenter, à comprendre. C'est pourquoi il leur reste encore bon nombre de spontanéité créative. S'il vous plaît, nourrissez là! Pourquoi ne pas en profiter pour vous amuser un peu?

Que soudainement apparaissent chez vous les petits lutins coquins du père Noël, que la fée des dents prenne son envol, que le lapin de Pâques sème des œufs ou que tout simplement le dessous de la table de la cuisine se transforme en cabane du petit Poucet, que le divan du salon devienne le bateau de Jack le pirate ou que l'heure du bain laisse place à une aventure d'Arielle la petite sirène. Tout est prétexte à développer l'imagination de votre enfant. Il ne suffit pas de grand-chose pour qu'une petite cuillère se transforme en marionnette ou qu'un balai se mette à chanter. Tout ce qu'il faut c'est y croire et croyez-moi, les enfants ne demandent que ça.

Bricolez à partir d'idées trouvées facilement sur le web. Inventez des recettes en famille, changez l'ordre des choses ou déconstruisez une routine pour le plaisir, soyez spontané. Observez, écoutez, regardez vos enfants, ils sont dirigés par la spontanéité. Chantez pour le plaisir, construisez-vous des instruments de musique pour un concert improvisé à partir de matériaux de récupération, racontez une histoire à la lampe de poche cachée dans un placard, habillez-vous au goût de l'enfant une fois, une heure juste pour oser le faire. Soyez fou de créativité et surtout, osez-vous amuser aussi.

Offrez-leur la chance de voir au-delà de la réalité quotidienne. C'est leur donner les outils qui feront d'eux des êtres ouverts, créatifs, positifs et imaginatifs. Des êtres fabuleux qui enjoliveront notre avenir par leur sens de l'initiative et leur confiance en eux. Donnez-vous le droit de vous amuser, vous avez de magnifiques enfants, profitez-en!

Bonne création, bon dépassement de soi, une petite folie créative à la fois et vous verrez comme ça peut mettre du soleil dans votre vie et des étoiles dans les yeux de vos enfants.

Rajoutez dans vos vies un soupçon de magie!

