



Menu de la semaine 4

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation	Un demi verre de lait et mousse de mangue	Biscottes et fromage	Légumes en trem-pette et lait	Céréales et lait	Un demi verre de lait et fruits
Diner	Tofu en cubes sur riz accompagné de légumes Lait	Pâté chinois au poulet et salade de chou rave Lait	Soupe minestrone aux légumes avec pain brun Lait	Ragoût de bœuf en cubes accompagné de légumes Lait	Pâte aux saucisses accompagné de légumes Lait
Collation	Biscuits et un demi verre de lait	Gâteau au yogourt et fruits ou coulis de fruits	Pain aux bananes et dattes et un demi verre de lait	Muffin anglais, beurre de pois de soya et banane et un demi verre de lait	Bananes surprises avec beurre de soya et rice krispies et un demi verre de lait

