



Menu de la semaine 5

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

| | | | | | |
|------------------|---|--|--|--|--|
| Collation | Un demi verre de lait et fruits | Yogourt au citron et biscuit graham | Légumes en trem-pette et un demi verre de lait | Céréale avec fruits et yogourt | Compote et lait |
| Diner | Tofu avec légumes et crème de champignons sur riz Lait | Croquettes de thon sur couscous et sa-lade de bettes Lait | Soupe à l'orge et lé-gumes servie avec pain au fromage Lait | Poulet en sauce ac-compagné de pa-tates, chou-fleur et brocoli Lait | Spaghetti sauce à la viande avec salade césar Lait |
| Collation | Biscuits au son maison et un demi verre de lait | Gâteau aux carottes et dates un demi verre de lait | Mousse au poulet sur biscotte | Galettes de riz avec confiture et un demi verre de lait | Muffin anglais tartiné de fromage philadelphia et fruits |

