



Menu de la semaine 5

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Collation	Un demi verre de lait et fruits	Yogourt au citron et biscuit graham	Légumes en trem-pette et un demi verre de lait	Céréale avec fruits et yogourt	Compote et lait
Diner	Tofu avec légumes et crème de champi-gnons sur riz Lait	Croquettes de thon sur couscous et sa sa-lade de bettes Lait	Soupe à l'orge et lé-gumes servie avec pain au fromage Lait	Poulet en sauce ac-compagné de pa-tates, chou-fleur et brocoli Lait	Spaghetti sauce à la viande avec salade césar Lait
Collation	Biscuits au son maison et un demi verre de lait	Gâteau aux carottes et dates un demi verre de lait	Mousse au poulet sur biscotte	Galettes de riz avec confiture et un demi verre de lait	Muffin anglais tartiné de fromage philadelphia et fruits

