



Menu de la semaine 8

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Collation	Un demi verre de lait mélange de deux fruits	Yogourt et fruits	Tremettes de légumes et un demi verre de lait	Salade de fruits accompagné d'un biscuit et un demi verre de lait	Compote, biscuit et lait
Diner	Fusilli au thon et légumes cuits Lait	Poulet à l'érable sur riz avec concombre et tomates Lait	Soupe minestrone et pain brun Lait	Pâté aux légumes et crudités Lait	Macaroni chinois, chow mein Lait
Collation	Carré aux dattes et un demi verre de lait	1/2 bagel avec tartina et un demi verre de lait	Céréales et un demi verre de lait	Pain pomme et érable et un demi verre de lait	Yogourt et raisins

