

La source

Trousse d'activités sur la cabane à sucre

« On est jamais de trop pour goûter au sirop.....! » Alors communiquez avec votre agente de soutien au BC et réservez la trousse d'activités sur la cabane à sucre ! Pleins d'idées en banque pour vous sucrer le bec !



« Je mange, j'apprends, je m'amuse »
à la garderie comme à la maison

Ce mois-ci nous vous proposons ce beau recueil. Ce livre comprend au-delà de 300 recettes de desserts, collations, repas principaux de pâtes, de poisson, d'œufs, de jambon, etc... De plus, il vous offre des activités culinaires, des thèmes et activités de bricolages possibles à réaliser avec les enfants. Un petit coup de fil et il nous fera plaisir de vous le prêter.

Vos agentes de soutien
Evelyne et Andrée-Anne



Capsule conformité: La collation en service de garde

Selon l'article 110, du Règlement, le prestataire de service de garde doit, lorsqu'il fournit aux enfants des repas et des collations, s'assurer qu'ils sont confirmés au Guide alimentaire canadien publié par Santé Canada.

De plus, selon l'article 112, la responsable d'un service de garde en milieu familial doit informer le parent du contenu des repas et des collations qu'elle fournit à l'enfant.

Lors de nos visites de conformité, nous allons vérifier que:

- votre offre quotidienne touche aux 4 groupes alimentaires
- la variété des aliments et la quantité des portions (référence: cadre de référence)
- L'ambiance du repas ou de la collation (les mesures d'hygiène mises en place (avant, pendant et après))
- Si l'endroit est propice pour un moment agréable (ex: l'ameublement de la cuisine, table et chaises confortables),
- la disponibilité de la RSG (être assise avec eux afin de susciter de belles discussions)

En respectant le règlement et le cadre de référence du MFA, vous apportez votre contribution à la santé et au développement de saines habitudes de vie chez vos tout-petits.

Mélanie et Manon

Info BCA- mars 2016



Souper Causerie Parent-Soleil

13 avril installation de Disraeli / 20 avril installation de Black Lake

Les vacances avec les enfants:

Comment passer de belles vacances en famille ? Coup de cœur: activités et/ou destinations avec ou sans coûts. Qu'avons-nous dans notre région // Discipline: chicane en auto, la route semble longue, comment y remédier ?

Bienvenue à TOUTE la population! Souper et service de garde gratuit ... Réservez le vendredi précédant la rencontre : 418-423-2004 poste 301 ou parentssoleil@hotmail.com



La chasse aux cocos (Line Bourgault)

Bons coups

* Jeannot Lapin nous rend visite



* Tire sur la neige

* La chasse aux cocos



Annie Noel (5)
Brigitte Gauthier (6)
Brigitte Gagné (21)

Bonne fête

avril

Jessy Roy Rodrigue (24)
Lucie Roberge (28)

Capsule pédagogie: l'importance de la collation

La collation permet aux enfants de refaire le plein d'énergie de façon à maintenir une bonne concentration. De plus, elle complète le repas précédent et apaise la sensation de faim jusqu'au prochain repas.



QUELQUES PRINCIPES À RETENIR

- * Pour les enfants de moins de 5 ans, les collations devraient soutenir davantage, c'est-à-dire qu'elles devraient être composées d'aliments provenant de deux groupes alimentaires différents et comprendre une source de glucides et une source de protéines. (On retrouve les glucides dans les *Fruits et Légumes* et *Produits céréaliers*, alors que les protéines se retrouvent en majorité dans le Lait et substituts et Viandes et substituts.)
- * Limitez les friandises et les produits de boulangerie qui sont riches en gras ou en sucre. Privilégiez les produits faits maison.
- * Privilégiez les fruits frais. Limitez la consommation de jus de fruits purs à 100 % à ½ tasse par jour.
- * Le fromage à pâte ferme (ex. : Cheddar, Gouda, Brick) est un allié de taille dans la lutte contre la carie dentaire et s'avère donc une excellente idée de collation.
- * Le lait, ainsi que le lait au chocolat, contient des composantes qui pourraient avoir un effet protecteur contre la carie dentaire.

Pour des idées de collations nutritives à deux aliments, voir notre envoi spécial de fé-

vrier sur le thème de la St-Valentin.

Source : Éducation Nutrition



Vos agentes de soutien
Evelyne et Andrée-Anne

Volet organisation:

Fermeture du bureau coordonnateur pour Pâques

Veuillez noter que nos bureaux seront fermés le vendredi et lundi de Pâques et le tout reprendra son cour normal dès le mardi.



Vous avez-vous-même l'obligation d'être fermé ce même lundi le 28 mars avec le code AD (Absence de prestation de service de garde subventionnée déterminée) et vous devez inscrire le petit 1 dans le carré de votre réclamation à cet effet.

Joyeuses Pâques à vous toutes et Sucrez-vous bien le bec par ce beau congé.

Boîte de courrier :

Nous avons déjà porté à votre attention le fait que le cadenas des boîtes de courrier dans les différents points de service, n'était souvent pas bien fermé. Cette semaine, on nous a signalé de nouveau que le cadenas n'était pas bien fermé. Nous vous rappelons donc qu'il est important, qu'en le refermant, vous bougiez les chiffres pour éviter que la combinaison reste en place et que n'importe qui n'ayant pas la combinaison puisse l'ouvrir facilement. Merci de votre collaboration!

Formation perfectionnement :

Nous vous informons que la formation prévue le 19 mars portant sur l'observation (Joe-Ann Benoît) a dû être annulée car le nombre minimal de participantes n'a pas été atteint.

Toutefois, il reste des places pour la formation «jeux multiâges» donnée le 7 mai ainsi pour celle «jouer dehors entre 2 et 5 ans» donnée le 12 novembre 2016

Dernière chance de participer à «Plaisir d'hiver»

Toute activité extérieure permettant de prendre l'air est un vrai plaisir D'hiver alors n'hésitez pas à participer! On attend vos photos !!



Volet administration: Certificat naissance

Rappel certificat de naissance:

Pour les responsables qui n'ont pas le service plus, lorsque vous nous faites parvenir une copie d'un certificat de naissance, vous devez attester que vous avez vu l'original. Vous devez donc inscrire sur la copie : original vu par...ainsi que la date.

Merci de votre collaboration,

Nadia et Manon