

# Les Ninjas et les Pirates

Semaine du 26 au 30 septembre 2016



## Les cinq avantages de cuisiner avec les enfants

1. Cuisiner est une importante compétence de vie.
2. Lire des recettes peut contribuer à renforcer les capacités de lecture de votre enfant.
3. Mesurer les ingrédients peut contribuer à améliorer les compétences en mathématiques.
4. Les enfants qui font la fine bouche seront plus susceptibles d'essayer un mets qu'ils ont aidé à préparer.
5. Cuisiner est une bonne façon d'adopter de bonnes habitudes alimentaires pour toute la vie.