



Centre Grandir en français

220, rue Elgin
807 684-1953
grandirenfrancais@tbaytel.net
www.grandirenfrancais.ca

Dates à retenir

Janvier 2017

- Le lundi 9 janvier 2017 – Retour à nos programmes
- Le vendredi 27 janvier 2017 – Journée pédagogique– Centre ouvert pour les enfants inscrits par réservation
- Le vendredi 27 janvier 2017 -Journée de littérature

Février 2017

- Le mercredi 1 et jeudi 2 février 2017– Sessions d'information et inscriptions pour la maternelle
- Le vendredi 3 février 2017 – Date d'échéance pour le concours d'écriture
- Le mardi 14 février 2017 – La St-Valentin
- Le lundi 20 février 2017 – Journée de la famille – **Centre fermé**

Mars 2017

- Le dimanche 12 mars 2017 – Changement d'heure
- Le lundi 13 au vendredi 17 mars 2017 – Semaine de relâche – Le Centre est ouvert pour les enfants inscrits par réservation

N'oubliez pas d'avancer vos horloges le dimanche 12 mars 2017 à 2 h.

Le changement d'heure pour accueillir le printemps peut avoir des conséquences sur la routine de toute votre famille. Voici quelques façons de faciliter la transition :



- Garder le même horaire de sieste après le changement d'heure.
- Votre enfant devrait se coucher et se lever à peu près aux mêmes heures tous les jours pour lui permettre de s'adapter rapidement à un changement.
- Établir un rituel avant le coucher : prendre le bain, brosser les dents, mettre son pyjama, faire les bisous à la famille, écouter une histoire pour s'endormir.

Carrefour Meilleur départ

Le programme débutera le lundi 9 janvier 2017 à 9 h 15. Venez participer à des activités qui encouragent et améliorent les relations entre parents/gardien/enfant. Ce programme donne l'occasion aux familles de se rencontrer et de socialiser dans un milieu francophone. S.V.P. ne pas oublier des chaussures d'intérieur ainsi qu'un goûter pour partager.

Nous offrons un groupe de jeu extérieur les mercredis lorsque la température le permet. S'il vous plaît, prévoir les vêtements nécessaires.

Veillez noter qu'il n'y a pas de programme Carrefour Meilleur départ le vendredi 27 janvier et le lundi 20 février 2017.

Mon envol vers l'école

Le troisième atelier « *Les contrôles réguliers de la santé* » aura lieu le vendredi 20 janvier 2017 à 9 h 15.

Les dates des ateliers à venir en février et mars seront inscrites sur le calendrier du Carrefour Meilleur départ.

Dépistage précoce



Les dépistages reprendront en septembre

Communiquez avec nous

684-1953



Partagez votre expertise...

en offrant un atelier pour parents.

Afin d'offrir un soutien continu aux familles francophones, des ateliers sont offerts sur le développement de l'enfant, les stratégies parentales, la santé et l'alphabétisation préscolaire.

Communiquez avec la direction du Centre
684-1953

Service de garde

Les éducatrices du service de garde ont comme but d'approfondir l'autorégulation et la conscience sociale chez les enfants afin de développer les règles de respect entre les enfants, le personnel et l'environnement.

Le vendredi 27 janvier 2017 est une journée pédagogique pour l'École Franco-Supérieur. Le Centre Grandir en français est à pleine capacité pour cette journée. Veuillez communiquer avec nous si vous désirez vous ajouter à notre liste d'attente.

La semaine de relâche arrive à grand pas. Le Centre est ouvert pour les enfants inscrits par réservation. Les éducatrices du service de garde ont une gamme d'activités planifiées, tous les jours de la semaine. Les places sont limitées donc communiquez vos besoins à Tanya ou Carole dès que possible au 684-1953.

Pour bien profiter des activités

Merci de prévoir à chaque jour

- Un chapeau chaud
- 2 paires de mitaines chaudes
- Manteau chaud
- Pantalon de neige
- Bas de surplus
- Bottes chaudes



Garderie préscolaire

Les enfants au préscolaire travaillent fort sur leur autonomie à s'habiller seul, la propreté, la politesse, l'amitié, le partage et plusieurs autres bonnes qualités.

Grâce à un partenariat avec les enseignantes et les éducatrices de la maternelle à l'École Franco-Supérieur, les enfants auront la chance de participer à des activités et des visites en salle de classe à l'école. Ceci facilitera la transition entre la garderie et la maternelle pour les enfants qui débutent l'école en septembre 2017.



Intempérie

Le Centre Grandir en français sera fermé lorsque l'École catholique Franco-Supérieur est fermée pour intempérie. Lorsque le transport scolaire est annulé mais l'école demeure ouverte, le Centre sera ouvert aux enfants qui sont inscrits pour cette journée, à condition qu'il y ait suffisamment de personnel pour répondre aux ratios établis par le ministère de l'Éducation.

Manger, parler et être ensemble

Menu

Menu hiver

9 au 13 janvier 2017 – menu 1
16 au 20 janvier 2017 – menu 2
23 au 27 janvier 2017 – menu 3
30 au 3 février 2017 – menu 4
6 au 10 février 2017 – menu 1
13 au 17 février 2017 – menu 2
20 au 24 février 2017 – menu 3
27 au 3 mars 2017 – menu 4
6 au 10 mars 2017 – menu 1
13 au 17 mars 2017 – menu 2
20 au 24 mars 2017 – menu 3
27 au 31 mars 2017 – menu 4

Lorsque les familles sont ensemble, elles mangent mieux. Être assis à la table pour prendre un repas en famille nous encourage à opter pour une plus grande variété d'aliments plus sains, comme des légumes et des fruits. Cela peut aussi contribuer à contrer les problèmes d'alimentation.

Il existe aussi d'autres avantages pour les enfants et les adolescents. Le fait de manger ensemble aide à améliorer le rendement scolaire et à réduire les comportements à risque, comme essayer des drogues et avoir une sexualité trop précoce. Les conversations tenues lors des repas avec les enfants de la maternelle aident aussi à enrichir leur vocabulaire.

Essayez ceci à la maison :

- Mettez en priorité les repas en famille.
- Faites participer toute la famille dans la préparation du repas et le nettoyage.
- Cuisinez avec des aliments des quatre groupes alimentaires.
- Profitez de ce moment pour parler.
- Ayez une attitude positive.

Chili classique



Ingrédients

1 poivron rouge, coupé en cubes de 1 cm
1 oignon, haché
4 gousses d'ail, hachées
45 ml (3c. à soupe) d'huile végétale
454 g (1lb) de bœuf haché
60 ml (1/4 tasse) de poudre de chili
10 ml (2c à thé) de coriandre moulue
5 ml (1c à thé) de gingembre sec moulu
1 pincée de poivre de Cayenne (facultatif)
45 ml (3c à soupe) de mélasse
45 ml (3c à soupe) de ketchup
30 ml (2c à soupe) de moutarde Dijon
30 ml (2c à soupe) de vinaigre de vin rouge
1 boîte de 796 ml (28oz) de tomates broyées
1 boîte de 540 ml (19oz) de haricots rouges
Sel et poivre
15 ml (1c à soupe) de moutarde à l'ancienne

Préparation

Dans une casserole, attendrir le poivron, l'oignon et l'ail dans l'huile. Ajouter le bœuf et le faire dorer. Ajouter les épices et poursuivre la cuisson 2 minutes. Ajouter la mélasse et le ketchup. Poursuivre la cuisson 2 minutes. Ajouter la moutarde Dijon, le vinaigre, les tomates et les haricots. Laisser mijoter 45 minutes. Assaisonner. Retirer du feu et ajouter la moutarde à l'ancienne.

COÉDUCATION : LES PARENTS COMME PARTENAIRES

LE MÉTIER DE PARENT

Bâtir l'estime de soi :

Rassurer

- ▶ Sachez apprécier le caractère unique de votre enfant.
- ▶ Notez et applaudissez la bonne humeur, les légères améliorations et les habiletés particulières.
- ▶ Réconfortez votre enfant lorsqu'il a mal, qu'il est contrarié ou qu'il se sent menacé.

Jouer

- ▶ Initiez votre enfant à des activités amusantes qui lui procurent un sentiment de plaisir et de réussite.

Enseigner

- ▶ Apprenez à votre enfant à surmonter l'échec.

Bâtir les aptitudes personnelles :

Rassurer

- ▶ Soyez à l'écoute de votre enfant. N'essayez pas de tout lui apprendre en même temps.

Jouer

- ▶ Encouragez les jeux de rôles. Ils favorisent l'imagination et aident l'enfant à acquérir de nouvelles compétences.

Enseigner

- ▶ Les enfants ont tant à apprendre. Stimulez les acquisitions dans tous les domaines.
 - **Motricité globale** : rouler, s'asseoir, marcher, courir, sauter
 - **Motricité fine** : saisir, manipuler de petits objets, construire
 - **Autonomie** : se laver, manger
 - **Développement social** : entretenir des relations avec les autres
 - **Développement émotionnel** : apprendre la maîtrise de ses émotions
 - **Développement intellectuel** : penser, créer et résoudre les problèmes
 - **Langage** : communiquer avec les autres et les comprendre
- ▶ Suivez le rythme de l'enfant. La plupart des activités d'apprentissage se présentent tout naturellement.

Bâtir le savoir-vivre :

Rassurer

- ▶ Sachez faire preuve de souplesse et laissez votre enfant exprimer son point de vue.

Jouer

- ▶ Encouragez votre enfant à bien se comporter dans ses jeux de rôles. Jouez, par exemple, à répondre au téléphone, à accueillir des invités, à aller au bureau...

Enseigner

- ▶ Dressez une brève liste de vos règles de base.
- ▶ Expliquez à votre enfant la raison et l'importance de chacune de ces règles.
- ▶ Veillez à ce que toutes les personnes qui s'occupent de l'enfant imposent les mêmes règles.

Bâtir le bien-être :

Rassurer

- ▶ Consacrez à chaque enfant des moments d'attention privilégiés.
- ▶ Souriez fréquemment. Le sourire favorise le développement du cerveau !
- ▶ Suscitez de beaux souvenirs de famille par le biais de traditions familiales, de photos, d'événements spéciaux et d'activités de famille.

Jouer

- ▶ Trouvez des activités que votre enfant et vous avez plaisir à faire ensemble.
- ▶ Rappelez-vous que les activités courantes, comme les promenades et la lecture à l'heure du coucher, sont aussi importantes que les sorties spéciales et les voyages.

Enseigner

- ▶ Donnez à votre enfant l'occasion de jouer avec d'autres enfants et adultes qu'il aime. Il est essentiel de partager les moments de plaisir avec d'autres.



C'est en construisant à partir des points forts et de l'amour des familles pour leurs enfants que tout le monde est avantagé.

Qu'est-ce que vous aimez voir en entrant dans le Centre?

Que pensez-vous de nos babillards d'information à l'entrée de nos programmes?

Autres commentaires :

Thunder Bay Literacy Network

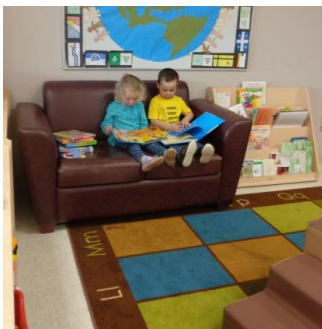


Attention tous les lecteurs et écrivains !

Le réseau de littératie de Thunder Bay ainsi que des partenaires de la communauté accueillent le 7^e concours annuel d'écriture communautaire pour les enfants de 0 à 20 ans. Les catégories de langue incluent : français, autochtone et anglais. Les catégories d'écriture comprennent : fiction, non-fiction, poésie, légende, bande dessinée, livre imagé et histoire numérotée et graphique. Si vous avez une histoire que vous souhaitez partager, visitez le www.grandirenfrancais.ca pour télécharger les règlements officiels et un formulaire d'inscription. **Toutes les soumissions doivent être soumises avant le vendredi 3 février 2017** au Centre Grandir en français ou au Communities Together for Children. Le gala des gagnants aura lieu en mars 2017.



Prix



Journée de littératie familiale le vendredi 27 janvier 2017 de 11 h à 14 h.

Venez en grand nombre au centre d'achat County Fair, pour visiter nos kiosques informatiques ainsi qu'une variété d'heures de conte.