

## Je me sers tout seul! (Routine des collations)

Au Centre Grandir en français, les préscolaires travaillent l'autonomie en se servant seuls lors des collations.

Deux mains sur le pichet et je suis capable de travailler ma coordination pour verser l'eau ou le lait dans mon verre jusqu'à la ligne. Nous apprenons aussi que le verre va devant l'assiette pour ne pas le faire tomber.



Je me sers la collation en utilisant une cuillère ou les pinces pour la déposer sur mon assiette. Parfois on pratique à compter. « Quatre melons miel » dit madame. Je compte 1, 2, 3, 4.



Je travaille également le partage puisque lorsque j'ai terminé de me servir seul, je passe le contenant au prochain ami.



Je suis capable de gratter mon assiette dans le bol lorsque j'ai terminé de manger. Ensuite, je range ma vaisselle dans le bac à vaisselle sale.

