



Les Petits Dyno-Denis

Menu hiver printemps semaine 2



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation	Fruits frais, lait	Fruits frais, lait	Fruits frais, lait	Fruits frais, lait	Fruits frais, lait
Entrée	Salade de pomme de terre	Salade de couscous	Légumes sautés	Soupe minestrone	Salade verte et sa vinaigrette
Repas	Omelette au tofu, épinard et cheddar Pain brun	Poisson pané aux céréales Pois vert	Boucle à la sauce aux lentilles	Poulet tandoori et riz basmati Haricots verts	Tarte au porc et épinard
Dessert	Pêche en dés	Purée de fruit	Yogourt maison	Salade de fruit	Lassi à la mangue
Collation	Galette aux pommes, avoine et noix de coco	Guacamole et chips de pita	Biscuit aux dattes	Muffin au banane	Méli mélo