



Les Petits Dyno-Denis

Menu hiver printemps semaine 3



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation	Fruits frais, lait	Fruits frais, lait	Fruits frais, lait	Fruits frais, lait	Fruits frais, lait
Entrée	Salade fèves germées et épinards	Salade de céleri rave et pomme	Crudités et trempette	Salade verte	Salade de millet
Repas	Omelette aux légumes et fromage Pain brun	Pain nan au bœuf à la grecque	Croquette de pois chiche et couscous tomate	Saumon aigre doux Riz brun	Fusillai trois couleurs, sauce aux tomates et tofu
Dessert	Smoothies à la fraise	Purée de fruit	Poires en dés	Yogourt maison	Salade de fruits
Collation	Biscuit santé	Fromage et toast melba	Tartinade aux tomate séché et craquelin	Muffins aux poires	Choix du chef