



CPE L'ÎLE DES ENFANTS
MENU AUTOMNE 2016 - HIVER 2017



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
SEMAINE 1	<i>Crudités</i> Ragoût de bœuf aux légumes <i>Lait</i>	<i>Crudités</i> Pain de viande végétarien Purée de pommes de terre <i>Lait</i>	<i>Crudités</i> Pizza Salade de chou <i>Lait</i>	<i>Crudités</i> Potage de carottes et gingembre Végé-pâté et mini pitas <i>Lait</i>	<i>Crudités</i> Pâté campagnard <i>Lait</i>
SEMAINE 2	<i>Crudités</i> Mijoté de légumes et tofu Couscous <i>Lait</i>	<i>Crudités</i> Poulet Stroganoff Nouilles aux œufs <i>Lait</i>	<i>Crudités</i> Soupe chorba au bœuf Biscottes et fromage <i>Lait</i>	<i>Crudités</i> Croquettes de thon Salade <i>Lait</i>	<i>Crudités</i> Longe de porc, sauce aux pommes Légumes <i>Lait</i>
SEMAINE 3	<i>Crudités</i> Bœuf au chou Riz <i>Lait</i>	<i>Crudités</i> Crème de champignons (ou autre légume) Croissants et cretons <i>Lait</i>	<i>Crudités</i> Lasagne végétarienne <i>Lait</i>	<i>Crudités</i> Mijoté de poulet aux légumes Quinoa <i>Lait</i>	<i>Crudités</i> Macaroni aux légumes gratiné <i>Lait</i>
SEMAINE 4	<i>Crudités</i> Soupe japonaise Tortilla au poulet <i>Lait</i>	<i>Crudités</i> Sauté de poulet à l'ananas Riz <i>Lait</i>	<i>Crudités</i> Spaghetti aux lentilles <i>Lait</i>	<i>Crudités</i> Chop suey Nouilles de riz <i>Lait</i>	<i>Crudités</i> Spécial multiculturel (voir menu affiché) <i>Lait</i>



Les collations du matin et de l'après-midi sont précisées sur le menu qui est affiché.