

# LES NINJAS ET LES PIRATES

Semaine du 17 au 21 avril 2017  
Ballon panier

Voici ce que les enfants nous disent à ce sujet :

- Ca fait pomper le cœur
- On aime tout
- Tous ensemble
- Participation des neuf amis
- Beaucoup de buts
- Content car je me rappelais de ma première fois que j'ai pratiqué le vrai basketball et j'ai gagné 1<sup>re</sup> place de deux personnes.

Jake fait un lancer à bras roulé dans le panier



Preston et Wyatt dribble leur ballon

## Arceau (ou anneau) :

Cercle par lequel le ballon doit passer pour rapporter 1, 2 ou 3 points à l'équipe attaquante.

## Ballon :

Il pèse entre 600 et 650 gr. Il a une circonférence de 75 à 78cm.

## Bras roulé :

Technique de tir permettant de limiter les contres se plaçant de profil face au panier et en tirant de la main la plus éloignée de la cible. Cette technique de tir est néanmoins moins précise.

## Dribbler :

Faire rebondir le ballon sur le sol avec une seule main.

## Lay-up :

Action de déposer le ballon dans le cercle. La paume de la main est tournée vers le plafond de la salle.