


CPE LE VOYAGE DE MON ENFANCE


Automne 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION A.M.	FRUITS	FRUITS	FRUITS	FRUITS	FRUITS
DINER	Croquettes de poulet Salade Verte Yogourt Lait	Tofu général Tao Riz et Brocoli Croustade aux fruits Lait	Bouilli de bœuf aux légumes Purée de fruits Lait	Frittata épinards/brocolis et fromage Gâteau Lait	Gratin de poisson Salade de fruits Lait
COLLATION P.M.	Pois chiches rôtis	Compote et chips de tortillas	Barres tendres	Trempelette protéinée et craquelins	

L'eau est servie à volonté durant toute la journée

CPE LE VOYAGE DE MON ENFANCE

Automne 2022


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION A.M.	FRUITS	FRUITS	FRUITS	FRUITS	FRUITS
DINER	Soupe de poisson Brownies aux haricots rouges Lait	Pad Thai aux œufs Yogourt vanille et coulis de fruits Lait	Pain de Viande végé et pommes de terre et fèves Salade de fruits Lait	Poulet BBQ riz et légumes Divers fruits Lait	Mac « N » cheese végé Smoothie aux fruits Lait
COLLATION P.M.	Yogourt et granola	Trempeur aux épinard et pitas	Scones salés ou sucrés	Hummus au chocolat et fruits	

L'eau est servie à volonté durant toute la journée

SEMAINE 3

CPE LE VOYAGE DE MON ENFANCE

Automne 2022


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION A.M.	FRUITS	FRUITS	FRUITS	FRUITS	FRUITS
DINER	Chili végété et tortillas Purée de fruits Lait	Soupe Minestrone et croûtons de pain Carrés aux framboises Lait	Couscous de poisson Yogourt Lait	Grilled cheese / cruautés et trempette Salade de fruits Lait	Pâtes aux œufs et épinards Gâteau aux carottes Lait
COLLATION P.M.	Fromage et craquelins	Muffins	Salsa et tortillas	Pain- beurre de soya	

L'eau est servie à volonté durant toute la journée

CPE LE VOYAGE DE MON ENFANCE

Automne 2022


SEMAINE 4

	<i>LUNDI</i>	<i>MARDI</i>	<i>MERCREDI</i>	<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>
COLLATION A.M.	FRUITS	FRUITS	FRUITS	FRUITS	FRUITS
DINER	<p>Arancinis au thon/ crudités et tremette</p> <p>Croustade aux fruits</p> <p>Lait</p>	<p>Strata aux œufs/ tomates et épinards</p> <p>Biscuits</p> <p>Lait</p>	<p>Porc effiloché légumes/ riz ou pommes de terre</p> <p>Divers fruits</p> <p>Lait</p>	<p>Boules à la morue, fèves / carottes</p> <p>Yogourt</p> <p>Lait</p>	<p>Pâté chinois lentilles/ patates douces et champignons</p> <p>Salade de fruits</p> <p>Lait</p>
COLLATION P.M.	Smoothie aux fruits	Rillettes et craquelins	Boules d'énergie	Tremette ou tartinaie végé	

L'eau est servie à volonté durant toute la journée

CPE LE VOYAGE DE MON ENFANCE

Automne 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
COLLATION A.M.	FRUITS	FRUITS	FRUITS	FRUITS	FRUITS
DINER	Potage aux lentilles Pouding au pain ou fruits Lait	Cari de poisson et riz Carrés dattes Lait	Wrap déjeuner œufs/ salsa et fromage Salade de fruits Lait	Pizza au thon et aux légumes Gallettes Lait	Spaghetti sauce à la viande Yogourt Lait
COLLATION P.M.	Céréales et lait	Scones salés ou sucrés	Hummus et craquelins	Trempette et pain	

L'eau est servie à volonté durant toute la journée