

Santé et sécurité vs Observation de la température

L'observation des changements de température fait partie de la routine des éducatrices à l'enfance. Elles doivent donc planifier leurs activités et leurs sorties éducatives en considérant les facteurs liés à la santé et à la sécurité des enfants dont elles ont la responsabilité.

Voici donc deux tableaux illustrant diverses conditions climatiques ainsi qu'une légende explicative qui guideront les éducatrices dans l'organisation de leur journée.

QUELS VÊTEMENTS, BOISSONS ET ÉCRANS SOLAIRES DOIT-ON PRIVILÉGIER POUR MAINTENIR LA TEMPÉRATURE DU CORPS CONFORTABLE?

RÈGLES DE BASE :

Vêtements : Pendant les mois plus chauds, faire porter des cotons légers. Pendant les mois plus froids, faire porter plusieurs couches de vêtements.

Boissons : L'eau ou les jus de fruit sont les boissons à privilégier. Éviter les boissons en haute teneur de sucre et les sodas.

Écrans solaires : Ils doivent être utilisés en application fréquente et généreuse. Se référer au **PROTOCOLE NON RÉGLEMENTÉ POUR L'ADMINISTRATION DE CRÈMES SOLAIRES SANS PABA** du Ministère de la Famille

Condition VERTE : La plupart des enfants peuvent jouer au grand air et être à l'aise.

ENFANTS EN BAS ÂGE : Poupes et trottineurs sont incapables d'exprimer verbalement s'ils ont trop chaud ou trop froid. Ils manifestent habituellement cette situation par de l'irritabilité. En tout temps, respecter les règles de base identifiées précédemment.

PETITS-ENFANTS : Respecter les règles de base identifiées précédemment. Rappeler fréquemment aux petits-enfants d'arrêter de jouer pour boire et appliquer de nouveau un écran solaire au besoin.

ENFANTS PLUS VIEUX : Respecter les règles de base identifiées précédemment. Les enfants plus vieux ont besoin d'une approche ferme pour les inciter à porter des vêtements appropriés pour le temps (ils peuvent vouloir jouer sans manteau, sans chapeau ou sans mitaines).

Condition JAUNE : Pendant les jeux extérieurs, les éducatrices doivent demeurer vigilantes et observer étroitement les enfants pour repérer les signes d'inconfort ou de refroidissement. Se reporter aux règles de base pour les précautions à prendre.

Condition ORANGE : Attention, ralentir ou modérer certaines activités de plein air.

ÉTÉ : Faire jouer les enfants dans des secteurs ombragés ou créer de l'ombre sur l'espace de jeu extérieur, faire boire fréquemment pour éviter la déshydratation et les coups de chaleur.

Condition ROUGE : Zone critique pour la plupart des enfants en raison du risque pour la santé et la sécurité.

HIVER : La Société Canadienne de Pédiatrie recommande de ne pas envoyer les enfants jouer dehors si le facteur de refroidissement du vent abaisse la température à -28°C (-15°F) ou moins.

ÉTÉ : Demeurer vigilant à l'égard des symptômes précurseurs des effets néfastes de la chaleur accablante : fatigue, maux de tête, hyperventilation, pouls rapide, vertiges, agitation, somnolence, confusion, nausées, vomissements.

Traduction et adaptation par Sylvie Melsbach (mis à jour en août 2014)

Les tableaux sont tirés de Environnement Canada, mais adaptés à partir de textes de Child Care Watch, Iowa Department of Public Health.

Pour en savoir plus :

www.ec.gc.ca

www.msss.gouv.qc.ca/sujets/santepub/pdf/prevention_chaleur.pdf


CHARTE DES FACTEURS VENT-FROID

Température de l'air (°C)

| | 5 | 0 | -5 | -10 | -15 | -20 | -25 | -30 | -35 | -40 | -45 | -50 |
|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 5 | 4 | -2 | -7 | -13 | -19 | -24 | -30 | -36 | -41 | -47 | -53 | -58 |
| 10 | 3 | -3 | -9 | -15 | -21 | -27 | -33 | -39 | -45 | -51 | -57 | -63 |
| 15 | 2 | -4 | -11 | -17 | -23 | -29 | -35 | -41 | -48 | -54 | -60 | -66 |
| 20 | 1 | -5 | -12 | -18 | -24 | -30 | -37 | -43 | -49 | -56 | -62 | -68 |
| 25 | 1 | -6 | -12 | -19 | -25 | -32 | -38 | -44 | -51 | -57 | -64 | -70 |
| 30 | 0 | -6 | -13 | -20 | -26 | -33 | -39 | -46 | -52 | -59 | -65 | -72 |
| 35 | 0 | -7 | -14 | -20 | -27 | -33 | -40 | -47 | -53 | -60 | -66 | -73 |
| 40 | -1 | -7 | -14 | -21 | -27 | -34 | -41 | -48 | -54 | -61 | -68 | -74 |
| 45 | -1 | -8 | -15 | -21 | -28 | -35 | -42 | -48 | -55 | -62 | -69 | -75 |
| 50 | -1 | -8 | -15 | -22 | -29 | -35 | -42 | -49 | -56 | -63 | -69 | -76 |
| 55 | -2 | -8 | -15 | -22 | -29 | -36 | -43 | -50 | -57 | -63 | -70 | -77 |
| 60 | -2 | -9 | -16 | -23 | -30 | -36 | -43 | -50 | -57 | -64 | -71 | -78 |
| 65 | -2 | -9 | -16 | -23 | -30 | -37 | -44 | -51 | -58 | -65 | -72 | -79 |
| 70 | -2 | -9 | -16 | -23 | -30 | -37 | -44 | -51 | -58 | -65 | -72 | -80 |
| 75 | -3 | -10 | -17 | -24 | -31 | -38 | -45 | -52 | -59 | -66 | -73 | -80 |
| 80 | -3 | -10 | -17 | -24 | -31 | -38 | -45 | -52 | -60 | -67 | -74 | -81 |

La vitesse du vent (Km/h)

La Société Canadienne de Pédiatrie recommande de ne pas envoyer les enfants jouer dehors si le facteur de refroidissement du vent abaisse la température à -28°C (-15°F) ou moins.

Confortable pour jeux extérieurs 

Attention 

Danger 

CHARTE DES INDICES DE CHALEUR

Indice d'humidité (%)

Température (°C)

| | 90 | 85 | 80 | 75 | 70 | 65 | 60 | 55 | 50 | 45 | 40 | 35 | 30 | 25 | 20 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 21 | 28 | 27 | 27 | 26 | 26 | 24 | 24 | 23 | 23 | 22 | | | | | |
| 22 | 29 | 28 | 28 | 27 | 26 | 26 | 24 | 24 | 23 | 23 | | | | | |
| 23 | 32 | 31 | 30 | 29 | 28 | 27 | 27 | 26 | 25 | 24 | 23 | | | | |
| 24 | 33 | 33 | 32 | 31 | 30 | 29 | 28 | 28 | 27 | 26 | 26 | 25 | | | |
| 25 | 35 | 34 | 33 | 33 | 32 | 31 | 30 | 29 | 28 | 27 | 27 | 26 | | | |
| 26 | 37 | 36 | 35 | 34 | 33 | 32 | 31 | 31 | 29 | 28 | 28 | 27 | | | |
| 27 | 39 | 38 | 37 | 36 | 35 | 34 | 33 | 32 | 31 | 30 | 29 | 28 | 28 | | |
| 28 | 41 | 41 | 39 | 38 | 37 | 36 | 35 | 34 | 33 | 32 | 31 | 29 | 28 | | |
| 29 | 44 | 43 | 42 | 41 | 39 | 38 | 37 | 36 | 34 | 33 | 32 | 31 | 30 | | |
| 30 | 46 | 44 | 43 | 42 | 41 | 40 | 38 | 37 | 36 | 35 | 34 | 33 | 31 | 31 | |
| 31 | 48 | 46 | 45 | 44 | 43 | 41 | 40 | 39 | 38 | 36 | 35 | 34 | 33 | 31 | |
| 32 | 50 | 49 | 47 | 46 | 45 | 43 | 42 | 41 | 39 | 38 | 37 | 36 | 34 | 33 | |
| 33 | 52 | 51 | 50 | 48 | 47 | 46 | 44 | 43 | 42 | 40 | 38 | 37 | 36 | 34 | |
| 34 | 55 | 53 | 52 | 51 | 49 | 48 | 47 | 45 | 43 | 42 | 41 | 39 | 37 | 36 | |
| 35 | 57 | 56 | 54 | 52 | 51 | 49 | 48 | 47 | 45 | 43 | 42 | 41 | 38 | 37 | |
| 36 | 58 | 57 | 56 | 54 | 53 | 51 | 50 | 48 | 47 | 45 | 43 | 42 | 40 | 38 | |
| 37 | | | 58 | 57 | 55 | 53 | 51 | 50 | 49 | 47 | 45 | 43 | 42 | 40 | |
| 38 | | | | | 57 | 56 | 54 | 52 | 51 | 49 | 47 | 46 | 43 | 42 | 40 |
| 39 | | | | | | | 56 | 54 | 53 | 51 | 49 | 47 | 45 | 43 | 41 |
| 40 | | | | | | | | 57 | 54 | 52 | 51 | 49 | 47 | 44 | 43 |



Confortable pour jeux extérieurs



Léger inconfort



Inconfort : éviter les efforts



Danger : coup de chaleur possible