

Été 2017



Meilleur départ

Aidons nos enfants à s'épanouir



Centre Grandir en français

220, rue Elgin
807 684-1953
grandirenfrancais@tbaytel.net
www.grandirenfrancais.ca

Dates à retenir

Juillet 2017

- Le samedi 1 juillet 2017 au lundi 7 août 2017 – **Centre fermé - Bonnes vacances**
- Le samedi 1 juillet 2017 – Fête du Canada – **Centre fermé**

Aout 2017

- Le lundi 7 août 2017 – Fête civique - **Centre fermé**
- Le mardi 8 août 2017 – Début de nos programmes d'été

Septembre 2017

- Le lundi 4 septembre 2017 – Fête du travail – **Centre fermé**
- Le mardi 5 septembre 2017 – Journée pédagogique – Centre ouvert pour les enfants inscrits par réservation
- Le mercredi 6 septembre 2017 – Première journée de classe
- Le lundi 18 septembre 2017 – Première journée Carrefour Meilleur départ
- Le vendredi 29 septembre 2017 – Journée pédagogique – Centre ouvert pour les enfants inscrits par réservation

Le Centre est ouvert pour les enfants inscrits par réservation du 8 août au 1^{er} septembre 2017. Les éducatrices ont une gamme d'activités planifiées, tous les jours de la semaine. Les places sont limitées, donc communiquez vos besoins sur le calendrier d'été aussitôt que possible.



Notre programmation 2017-2018 débutera le mercredi 6 septembre 2017.

On espère que vous allez passer des belles vacances en famille.

Svp visitez les sites web www.yourbeststart.ca/fr et www.grandirenfrancais.ca

Carrefour Meilleur départ

Un carrefour Meilleur départ est un centre familial où les parents, les enfants âgés de 0 à 6 ans et les gardiens d'enfants se rencontrent pour participer à des programmes et à des activités. Ils peuvent également obtenir les renseignements dont ils ont besoin à propos du développement de leurs enfants et les services à l'appui de ce développement.

Le programme débutera le lundi 18 septembre 2017 à 9 h 15. S.V.P. ne pas oublier des chaussures d'intérieur ainsi qu'un goûter pour partager.

Veuillez noter qu'il n'y a pas de programme Carrefour Meilleur départ le vendredi 29 septembre 2017.

Garderie préscolaire et service de garde

Notre programme d'été débutera le mardi 8 août 2017. Les éducatrices ont une gamme d'activités préparées pour les enfants. Les enfants auront la chance d'aller en excursion à la Marina et explorer le quartier.

Afin que votre enfant puisse participer pleinement aux activités de la journée voici une liste de matériaux requis à tous les jours pour le programme d'été :

- un diner et deux collations nutritives
- un maillot de bain
- une serviette
- une bouteille d'eau
- de la crème solaire
- un chapeau à tous les jours



Puisque nous prévoyons beaucoup de temps à l'extérieur nous vous encourageons d'appliquer de la crème solaire sur votre enfant à tous les matins.

Afin d'assurer la sécurité de votre enfant nous vous demandons d'apporter des chaussures d'intérieur et de nous aviser s'il y a un changement dans l'horaire de votre enfant.

Précision et priorités pour les journées pédagogiques :

- Les places sont limitées
- Le mardi 5 septembre 2017, la priorité sera accordée aux enfants inscrits à notre programme d'été.
- Le vendredi 29 septembre 2017, la priorité sera accordée aux enfants inscrits dans notre programme avant/après l'école à temps plein.

Veuillez remplir le formulaire d'inscription et le retourner au Centre le plus tôt possible.

Au Centre Grandir en français,
nous avons le bien-être et le développement des enfants à cœur et nous avançons avec
les nouveautés dans l'apprentissage des enfants.
Cette année, nous avons inclus beaucoup plus d'invitations sur nos aires de jeu...

Qu'est-ce qu'une invitation

En bref, les invitations invitent! Ils invitent des pensées, des discussions, des questions, des intérêts, la créativité et des idées.
Les invitations peuvent être dans beaucoup de formes différentes:

- Une photo intéressante, image ou livre
- Nature (par exemple, spécimens)
- Conceptuel (les saisons qui changent, la lumière et les ombrages, etc.)
- Vieux matériels montrés d'une nouvelle façon
- Un intérêt que les enfants ont
- Un objet (par exemple aimants, cartes, etc.)
- Nouveaux articles créatifs
- Questions (de n'importe quelle source – c'est-à-dire. C'est quoi la gravité?)



On place le matériel d'une façon à attirer les enfants au jeu puis nous observons le jeu et guidons les enfants pour continuer le jeu...



Avoir le matériel disponible invite les enfants à jouer. Un œil attentif pour garder la peinture en place et de l'aide pour mettre le tablier selon l'âge des enfants.



Propre, organisé et invitant! L'idéal est d'avoir les livres cartonnés dans les tablettes du bas pour qu'ils soient accessibles pour les tout petits.

Menu

Menu été

8 au 11 août 2017 – menu 1
14 au 18 août 2017 – menu 2
21 au 25 août 2017 – menu 3
28 au 1 sept 2017 – menu 4
4 au 8 sept 2017 – menu 1
11 au 15 sept 2017 – menu 2
18 au 22 sept 2017 – menu 3
25 au 29 sept 2017 – menu 4

18 Activités à faire cet été en famille

- Pique-nique au parc
- Danser sous la pluie
- Dormir à la belle étoile
- Attraper 12 lucioles
- Prendre une marche à la marina
- Construire une hutte en branches
- Jouer à la cachette dans le noir
- Aller au ciné-parc
- Préparer une pièce de théâtre extérieur
- Prendre le train au parc Centennial
- Écrire une carte postale aux grand parents
- Inviter un ami au parc
- Voir des feux d'artifices
- Pratiquer la natation
- Participer aux activités estivales de la communauté
- Camping en famille
- Explorer les sentiers au Cascades
- Visité les chutes Kakabeka



Salade de fruits frais

Ingrédients

- 1 ananas frais, pelé et coupé en dés
- 1/2 cantaloup, pelé et coupé en dés
- 2 pêches fraîches, dénoyautées et coupées en dés
- 3 prunes, dénoyautées et coupées en dés
- 2 bananes, pelées et coupées en dés
- 2 oranges, pelées et coupées en dés
- 2 kiwis, pelés et coupés en dés
- 2 abricots frais, dénoyautés et coupés en dés
- 10 cerises fraîches, dénoyautées et coupées en deux
- 15 raisins sans pépins
- 7 fraises, en dés



Étape de préparation

1. Dans un grand bol, combiner tous les fruits.
2. Réfrigérer une heure avant de servir.

Une conversation saine à la base de l'apprentissage

Les 10 phrases positives à dire aux enfants

1) Je t'apprécie.

Le message est différent de celui porté par « je t'aime ». On se concentre ici sur la personnalité de l'enfant. Les deux sont à utiliser.

2) Tu apprends rapidement.

Il est indispensable que les enfants aient une image d'eux-mêmes comme des êtres en perpétuelle évolution via l'apprentissage.

3) Merci.

Un mot simple qui a tant d'implications dans le présent ainsi que dans le futur. Les relations sociales en dépendent grandement. De plus, le « merci » est la clé de la pratique de la gratitude. Un pilier de la psychologie positive.

4) Que dirais-tu si on s'entendait à propos de...?

On établit ENSEMBLE des solutions qui remplissent les besoins de chacun. Il s'agit de coopération.

5) Dis-m'en davantage.

Cette phrase facilite l'expression de l'enfant et lui signifie son importance à vos yeux. De plus, cette attitude d'écoute lui servira de modèle pour ses propres interactions sociales.

6) Lisons ensemble.

Lire des histoires à un enfant a d'immenses vertus. De plus, cela développe la passion pour les livres et l'envie d'apprendre. Le livre est associé à la notion de plaisir. La phrase « Lisons ensemble » est une manière d'emmener l'enfant sur le chemin de l'apprentissage en multipliant les échanges constructifs.

La lecture est un moment privilégié pour resserrer les liens et créer de l'ancrage positif.

7) Nous faisons tous des erreurs.

Cette phrase est une des clés pour contourner la peur de l'échec et favoriser l'auto-compassion. Les erreurs font partie de l'apprentissage. On a à apprendre de chacune de nos erreurs. Il est bon de le rappeler (souvent). Un échec est une chance de mieux recommencer.

8) Je te demande pardon ou je suis désolé.

Dans la même logique que le droit à l'erreur, nous devons apprendre à nous excuser quand nous avons commis une erreur ou même blessé un enfant par des mots durs ou des attitudes avilissantes.

Cette phrase est le début d'une **action réparatrice**.

L'enfant nous imitera.

9) Qu'en penses-tu ?

Cette phrase est une invitation à une conversation qui valorisera les pensées et les actes de l'enfant.

10) Oui.

Prenez l'habitude de dire « oui » plutôt que « non ». Et de manière générale à formuler vos phrases affirmativement.



10 PHRASES POSITIVES A DIRE AUX ENFANTS

- 1) Je t'apprécie.
- 2) Tu apprends rapidement.
- 3) Merci.
- 4) Que dirais-tu si on s'entendait à propos de... ?
- 5) Dis-m'en d'avantage.
- 6) Lisons ensemble.
- 7) Nous faisons tous des erreurs.
- 8) Je te demande pardon.
- 9) Qu'en penses-tu ?
- 10) Oui.



www.anti-deprime.com