

### **Un soutien inestimable pour les nouveaux parents!**

Elodie Grunerud

Le carrefour meilleur départ coordonné par le Centre Grandir en français est un endroit privilégié pour tous les parents francophones. Les adultes ont la possibilité de se rencontrer tous les matins du lundi au vendredi à la garderie de Thunder Bay. Le programme est encadré par une éducatrice spécialisée très chaleureuse et professionnelle, Mme Christiane Plante. Elle offre des ressources et conseils sur le développement des enfants.

Les enfants jouent ensemble pendant que les parents peuvent discuter en français et s'échanger des informations sur d'autres groupes d'activités disponibles en ville. Le groupe Maman et moi est donc un groupe informel, développé à travers le Carrefour et permet de briser l'isolement des nouveaux parents. Véronique Bélanger, une participante raconte son expérience « la possibilité pour mon fils Rafael de rencontrer d'autres enfants francophones est un gros avantage car sinon on reste à la maison. Elle ajoute que « pour nous, socialiser et s'échanger des informations est un bénéfice important du groupe. Cela permet aussi d'agrandir son cercle d'amis car des personnes qui vivent les mêmes défis. En effet, beaucoup de gens ne viennent pas de la région alors on crée une nouvelle communauté ».

