




Menu semaine # 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	vendredi
Collation AM 	Fruits Lait	Fruits Lait soya chocolat ou vanille	Fruits Lait	Fruits Fromage	Gruau-frigo à la boisson d'avoine Compote de pommes Eau
Dîner 	Soupe aux légumes et coquilles Tartinade au saumon sur muffins anglais Fruits Lait	Crudités Salade de pâtes, œufs et légumes Fruits Lait	Jus de légumes Ragoût au poulet Fruits Lait	Concombres Carré aux lentilles sauce tomate Rondelles de carottes Fruits Lait	Biscuits Breton au fromage à la crème Courgettes et légumes en casserole Fruits Lait
Collation PM 	Galette à l'orange Lait	Scone Mousse de fromage, compote de fruits Lait	Barre tendre aux dattes et bananes Lait	Pain naan miniature Tartinade au thon Lait	Yogourt vanille et granolas Eau

P.S La pouponnière offre le breuvage indépendamment des autres groupes.