

Menu semaine 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM 	Pain aux grains entiers et compote de pommes Lait	Fruits Lait	Fruits Lait de soya au chocolat, vanille ou à la fraise	Fruits Lait de soya au chocolat, vanille ou à la fraise	Fruits Cubes de cheddar ou fromage en grains
Dîner 	Carottes miniatures Poisson blanc sauce citron Orge aux petits légumes verts Fruits Lait	Tranches de tomates Salade de coquilles, dinde, carottes et brocolis Fruits Lait	Concombres Lentilles au cumin Pain tranché Fruits Lait	Salade de choux Pain de veau aux champignons Purée de pommes de terre Fruits Lait	Potage de maïs Pizza courgettes et feta Fruits Lait
Collation PM 	Pouding de soya, chocolat et chia Biscuits Graham Eau	Muffin aux framboises Lait	Gâteau aux bananes Lait	Pita et houmous Jus de tomate	Oeuf à la coque, craquelins et poivrons avec trempette Eau

P.S La pouponnière offre le breuvage indépendamment des autres groupes.