




Menu semaine # 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	vendredi
Collation AM 	Céréales Lait	Fruits Lait	Fruits Lait de soya chocolat ou vanille	Fruits Lait	Fruits Fromage
Dîner 	Jus de tomates Carré Grec aux épinards (pâte filo) Carottes en rondelle Fruits Lait	Salade de maïs Chili con carne à la viande Couscous Fruits Lait	Salade verte Tourtière aux pois chiches et aux champignons Ketchup Fruits Lait	Poivrons colorés Sous-marin à la dinde Concombres Fruits Lait	Craquelin fromage à la crème Poisson blanc au citron Orge créole Fruits Lait
Collation PM 	Muffins anglais beurre de soya Lait	Tapioca à l'orange et aux pêches Biscuits à thé Eau	Yogourt aux fruits et biscuits Graham Eau	Barre tendre au sirop d'érable et fruits séchés Lait	Tartine Confiture au tapioca Lait

P.S La pouponnière offre le breuvage indépendamment des autres groupes.

* (protéine de soya texturée)