

## Menu semaine 2

|  | Lundi  | Mardi  | Mercredi   | Jeudi   | Vendredi   |
|--|--|--|--|---|--|
| <b>Collation AM</b><br>    | Fruits<br><br>Lait de soya au chocolat ou vanille                          | Fruits<br><br>Lait   | Fruits<br><br>Lait   | Fruits<br><br>Lait de soya au chocolat ou vanille                                   | Fruits et fromage<br><br>Eau                                 |
| <b>Dîner</b><br>           | Poivrons colorés<br><br>Lasagne végétarienne au tofu<br><br>Fruits<br>Lait | Salade verte<br><br>Tourtière aux pois chiches et champignons<br><br>Ketchup<br><br>Fruits<br>Lait | Jus de légumes<br><br>Croque aux œufs et fromage<br><br>Fruits<br>Lait | Fromage<br><br>Chaudrée de poissons<br>Petit pain multigrains<br><br>Fruits<br>Lait | Concombres<br><br>Bœuf jardinière<br><br>Fruits<br>Lait      |
| <b>Collation PM</b><br> | Yogourt aux fruits<br>Biscuits à thé<br><br>Eau                            | Mousse aux framboises<br>Biscuits Graham<br><br>Eau  | Barre aux lentilles<br><br>Lait  | Croustade fraises et rhubarbe<br><br>Lait   | Biscuits Breton<br>Fromage aux légumes<br><br>Jus de tomates |

P.S La pouponnière offre le breuvage indépendamment des autres groupes.