

# Menu semaine 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Collation AM</b> 	<b>Pain aux grains entiers et compote de pommes</b>  <b>Lait</b>	<b>Fruits</b>  <b>Lait</b>	<b>Fruits</b>  <b>Lait de soya au chocolat, vanille ou à la fraise</b>	<b>Fruits</b>  <b>Cubes de cheddar ou fromage en grains</b>	<b>Fruits</b>  <b>Lait de soya au chocolat, vanille ou à la fraise</b>
<b>Dîner</b> 	<b>Tranches de tomates</b>  <b>Couscous aux pois chiches</b>  <b>Fruits</b> <b>Lait</b>	<b>Salade d'orzo, olives et tomates</b>  <b>Quiche lorraine au jambon</b>  <b>Fruits</b> <b>Lait</b>	<b>Jus de légumes</b>  <b>Cuisses de dindon en sauce et légumes</b> <b>Purée de pommes de terre</b>  <b>Fruits</b> <b>Lait</b>	<b>Crudités</b>  <b>Macaroni sauce à la PVT* et légumes</b>  <b>Fruits</b> <b>Lait</b>	<b>Soupe à l'orge</b>  <b>Parmentier au saumon</b>  <b>Ketchup</b>  <b>Fruits</b> <b>Lait</b>
<b>Collation PM</b> 	<b>Yogourt aux fruits et biscuits à thé</b>  <b>Eau</b>	<b>Bagel de blé et confiture maison</b>  <b>Lait</b>	<b>Gâteau aux canneberges</b>  <b>Lait</b>	<b>Barre tendre maison</b>  <b>Lait</b>	<b>Poivrons rouges, fromage cheddar et craquelins au blé</b>  <b>Eau</b>

*P.S La pouponnière offre le breuvage indépendamment des autres groupes.*

*\* Protéines végétales texturées*