



4

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	vendredi
Collation AM 	Fruits Lait de soya au chocolat ou à la fraise	Fruits Cube de cheddar ou fromage en grain	Fruits Lait	Fruits Lait de soya au chocolat ou à la fraise	Fruits Lait
Dîner 	Jus de tomate Biscuit soda Vol-au-vent aux œufs Betterave Fruits Lait	Soupe à l'orge Sandwich au tofu Fruits Lait	Egg roll Sauce aux prunes Riz chinois thon et légumes Fruits Lait	Salade aux épinards Couscous aux légumes et saucisse végétarienne Fruits Lait	Croûton à l'ail Spaghetti sauce au boeuf et PVT* Fruits Lait
Collation PM 	Bagel aux raisins, fromage à la crème Lait	Salade de poulet et raisins sur biscuits breton Lait	Gâteau salade de fruits Lait	Barres aux lentilles Lait	Muffins aux pommes Lait

*Protéine végétale texturée