

Menu semaine # 4

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	vendredi
Collation AM 	Fruits Lait	Céréales Lait	Fruits Fromage	Fruits Lait	Fruits Lait de soya chocolat ou vanille
Dîner 	Carottes miniatures Coquilles à l'italienne végétariennes (PVT)* Fruits Lait	Tomates Poulet cacciatore Purée de pomme de terre Fruits Lait	Nouilles frites Bol santé de légumes, Couscous, quinoa, œufs marinés asiatique, sauce sésame Fruits Lait	Salade d'épinards et de tomates Sole à l'italienne Riz Fruits Lait	Concombres Pain de pois chiches Fruits Lait
Collation PM 	Trempeur au fromage cottage avec crudités et craquelin Eau	Biscuits aux épices et aux bananes Lait	Galettes de riz Fromage à la crème Jus de tomate	Mousse aux fraises et biscuits à thé Eau	Barre d'énergie (tournesol, dattes, sésame, sirop d'érable) Lait

P.S La pouponnière offre le breuvage indépendamment des autres groupes.

**protéine végétale texturée*

Morin, Sylvie Responsable de l'Alimentation Menu été-automne. s.l., CPE La Ribambelle, Brin de Folie, Grandeur Nature, 2024.