


# CPE LE VOYAGE DE MON ENFANCE

## HIVER 2023

### SEMAINE 1


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>COLLATION A.M.</b>	<b>FRUITS</b>	<b>FRUITS</b>	<b>FRUITS</b>	<b>FRUITS</b>	<b>FRUITS</b>
<b>DINER</b>	Omelette Tex Mex  <u>DESSERT</u> Smoothie aux fruits	Dahl lentilles  <u>DESSERT</u> Divers fruits	Chaudrée de poisson Croutons pain/craquelins  <u>DESSERT</u> Pouding aux fruits	Poulet à la King et pâtes Pois et carottes  <u>DESSERT</u> Salade de fruits	Bœuf Africain Riz Tomates et poivrons  <u>DESSERT</u> Yogourt
<b>COLLATION P.M.</b>	Pain/ beurre de Soya	Muffins	Hummus	Salsa tortilla	Biscuits ou/Muffins ou gâteau

L'eau est servie à volonté durant toute la journée

# CPE LE VOYAGE DE MON ENFANCE

## HIVER 2023

### SEMAINE 2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>COLLATION A.M.</b>	<b>FRUITS</b>	<b>FRUITS</b>	<b>FRUITS</b>	<b>FRUITS</b>	<b>FRUITS</b>
<b>DINER</b>	Galettes légumes (zucchini /carottes/tofu) avec sauce tzatziki  <u>DESSERT</u> Fruits	Gratin de poisson et légumes  <u>DESSERT</u> Sorbet	Soupe au poulet et nouilles  <u>DESSERT</u> Galettes	Ragout cube porc blanquette  <u>DESSERT</u> Croustade	Œufs et fèves au lard et tomates  <u>DESSERT</u> Salade de fruits
<b>COLLATION P.M.</b>	Pains bananes	Céréale, lait	Fromage craquelins	Milkshake	Biscuits ou/Muffins ou gâteau

L'eau est servie à volonté durant toute la journée

# CPE LE VOYAGE DE MON ENFANCE

## HIVER 2023

SEMAINE 3


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>COLLATION A.M.</b>	FRUITS	FRUITS	FRUITS	FRUITS	FRUITS
<b>DINER</b>	Pâtes presto et poisson Salade tomate ou melon  <u>DESSERT</u> Gallettes	Croque/Pizza au poulet Crudités  <u>DESSERT</u> Milkshake, lait de soya et fruits	Quesadillas, haricots et œufs  <u>DESSERT</u> Salade de fruits	Tofu tao avec riz et légumes  <u>DESSERT</u> Yogourt	Couscous au poisson  <u>DESSERT</u> Brownies aux haricots rouges
<b>COLLATION P.M.</b>	Fromage et craquelins	Hummus	Céréales et lait	Cake salé	Biscuits ou/Muffins ou gâteau

L'eau est servie à volonté durant toute la journée

# CPE LE VOYAGE DE MON ENFANCE

## HIVER 2023

SEMAINE 4


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>COLLATION A.M.</b>	FRUITS	FRUITS	FRUITS	FRUITS	FRUITS
<b>DINER</b>	Poulet au beurre/ tandoori Riz /couscous  <u>DESSERT</u> Salade de fruits	Pain viande et légumes et pâtes au beurre  <u>DESSERT</u> Yogourt	Salade patates/œufs  <u>DESSERT</u> Pain dessert	Grilled cheese et crudités  <u>DESSERT</u> Smoothie	Boules au poisson crudités ou salade  <u>DESSERT</u> Sorbet
<b>COLLATION P.M.</b>	Muffins /Pains	Pain, beurre de soya	Trempe yogourt et fruits	Scones	Biscuits ou/Muffins ou gâteau

L'eau est servie à volonté durant toute la journée

# CPE LE VOYAGE DE MON ENFANCE

## HIVER 2023

SEMAINE 5

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>COLLATION A.M.</b>	FRUITS	FRUITS	FRUITS	FRUITS	FRUITS
<b>DINER</b>	Mac N Cheese  <u>DESSERT</u> Purée de Fruits	Chow Mein au poulet et pâtes  <u>DESSERT</u> Yogourt	Pizza au poisson et légumes  <u>DESSERT</u> Smoothie	Quiche avec salade  <u>DESSERT</u> Gâteau	Pâté chinois végé  <u>DESSERT</u> Salade de fruits
<b>COLLATION P.M.</b>	Salsa tortillas	Cake salé	Hummus et craquelins ou pain	Yogourt et granola	Biscuits ou/Muffins ou gâteau

L'eau est servie à volonté durant toute la journée