



PRÉVENIR, RECONNAÎTRE ET TRAITER LES ENGELURES

Avec les froids polaires que nous connaissons depuis quelques temps, il est possible que vos petits prennent froid lors des sorties. Voici donc quelques conseils de sécurité pour éviter les engelures :

- 1) Surveillez le facteur de refroidissement éolien.
- 2) La couche de vêtement externe devrait être imperméable.
- 3) Utilisez un cache-cou plutôt qu'un foulard.
- 4) Assurez-vous que les vêtements des enfants soient de la bonne grandeur et en bonne condition.
- 5) Faire porter des mitaines aux enfants plutôt que des gants.
- 6) Bien couvrir les oreilles des enfants.



Il peut arriver malgré tout, que ces précautions aient été insuffisantes. Voici donc les signes révélant les engelures :

- 1) La peau devient rouge, puis bleue et enfin grise ou blanche.
- 2) La peau est froide et douloureuse.
- 3) L'enfant pourrait ressentir des picotements ou un engourdissement.
- 4) Il pourrait y avoir une sensation de brûlure.
- 5) La peau pourrait avoir l'air enflée, pâle et cireuse.

Lorsque vous constatez ces signes chez un de vos enfants, vous devez :

- 1) Entrez immédiatement à l'intérieur.
- 2) Remplacer tous les vêtements mouillés par des vêtements secs.
- 3) Réchauffer lentement la région touchée avec une couverture ou une autre partie du corps.
- 4) Consulter un médecin si la partie reste décolorée ou engourdie.



Véronique et Manon
Agentes de conformité

