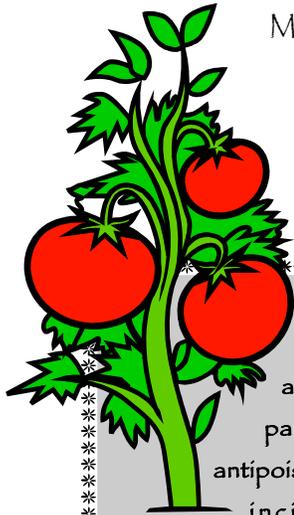


Prudence au jardin!

Vive le retour des beaux jours et le plaisir du jardinage...

Mais, attention! Certaines plantes, parfois très communes, peuvent être dangereuses, voire mortelles. Voici quelques conseils afin d'éviter que les enfants ne s'empoisonnent.



 Environ 5 % des
 appels qui
 parviennent aux centres
 antipoison concernent des
 incidents et des
 accidents impliquant un végétal, et
 que 80 % d'entre eux s'observent chez
 des enfants de moins de 6 ans.

Les principaux conseils :

- Renseignez-vous avant de choisir des plantes.
- Gardez les plantes toxiques hors de portée des enfants et bébés.
- Supprimez les plantes toxiques sur le bord des fenêtres.
- Apprenez aux enfants à reconnaître les plantes toxiques.
- Ne mangez jamais de plantes inconnues.
- Ne supposez jamais que toutes les parties d'une plante sont comestibles parce que les fruits ou les racines de cette plante le sont.
- Ce n'est pas parce que les animaux consomment sans danger une plante qu'elle est saine pour l'homme.
- Ne mettez pas de fleurs inconnues dans votre service de garde.
- Utilisez des gants. Évitez de vous toucher les yeux et de toucher votre enfant avant de les retirer.

Quels sont les signes d'une intoxication?

Les enfants réagissent beaucoup plus vite aux substances toxiques que les adultes, leur poids corporel étant bien plus faible. La toxicité des plantes étant variable, elle peut se limiter à une irritation, mais peut être plus grave et se traduire par un symptôme suivants: vomissement, diarrhée, nausée, dysphagie (difficulté à avaler), irritation de la bouche, malaise, paralysie, eczéma, aphonie, respiration difficile, urticaire, douleur abdominale, conjonctivite, érythème et éventuellement de la fièvre.

Quoi faire?

- Tout d'abord, rester calme.
- Appeler le centre anti poison le plus proche et conserver la plante en cause afin de permettre aux secours de la reconnaître.

En attendant les secours :

- Ne pas faire vomir
- Ne pas faire boire ou manger
(se rappeler que le lait n'est pas du tout un anti poison)

Si l'enfant a touché la plante :

Rincer abondamment la peau à l'eau, éviter les rayons du soleil, et ne pas appliquer de pommade ou de crème sans avis médical.



Des exemples?

Voici un aperçu de plantes considérées comme très toxiques :

- Rhododendron
- Anémone (*provoque des troubles cardiaques*)
- Plant de tomates
- Plant de pommes de terre
- Le gland du chêne
- La digitale (*violents troubles cardiaques*)
- Les racines de la pivoine
- Le ricin (*l'ingestion de 16 graines provoque la mort*)
- Les feuilles de rhubarbe (*contiennent de l'oxalate*)
- Les pépins de pomme
- Muguet
- Laurier rose
- Les fruits et fleurs des lupins



- Bouton d'or (ou renoncule)
- Ancolie commune
- Houx
- Chèvrefeuille des haies - *Les baies du chèvrefeuille de nos campagnes sont toxiques, les fleurs sont comestibles.*
- Iris
- Lupin
- Narcisse ou Jonquille : *les bulbes et les tiges sont toxiques.*
- Perce-neige
- Sureau Yèble ou petit sureau – *plante herbacée à ne pas confondre avec le sureau noir arbustif dont on consomme les fleurs et les baies!*



Livres et ouvrages de référence:

- Les Plantes toxiques de Cécile Lemoine, éditions J.-P. Gisserot
- Le Guide des Plantes toxiques de Michel Botineau, éditions Belin
- Plantes sauvages comestibles aux éditions Fleurbec
- Petit Atlas des plantes comestibles de Vincent Albouy, éditions Delachaux et Niestle
- Petit Atlas des plantes toxiques de Denis Richardaux, éditions Delachaux et Niestle



Sites Internet:

www.jardinage.net/aujardin/?id=alerte-aux-plantes-toxiques

museum.gov.ns.ca/poison/defaultfr.asp

bleu.chlorophylle.free.fr/mon%20site%20WEB/jardimaniaque/plantestoxiques.htm

www.aujardin.info/fiches/cuisine/fleurs-comestibles.php

gato-azul.blogspot.com/2007/06/liste-de-fleurs-comestibles.html

Enfin, vous trouverez une liste de fleurs toxiques à cette adresse:

www.gerbeaud.com/jardin/cuisine_fleurs/liste_fleurs_toxiques.php3