



## POUR UNE INTÉGRATION RÉUSSIE !

Voilà de nouveau le mois de septembre, vos plus grands ont quitté pour l'école et de nouveaux petits mousses arrivent bien inquiets dans votre service de garde. C'est le temps de l'intégration, un moment qui peut, malgré un bon encadrement et une approche chaleureuse, être bien éprouvant tant pour les parents et les enfants que pour vous. Un sentiment d'impuissance peut vous habiter, mais sachez qu'un enfant qui pleure, c'est sain et normal et ça fait partie intégrante de son développement socio affectif. Ainsi, il réagit à une séparation qu'il doit nécessairement vivre à un moment ou à un autre.

Selon le tempérament, certains enfants réagiront très fortement et prendront plus de temps à s'adapter. D'autres auront une réaction plus modérée tandis que certains auront une réaction à retardement c'est-à-dire au bout d'un ou de deux mois. L'enfant a des réactions pour libérer le stress que génère la nouvelle situation. C'est sa façon de s'adapter, de s'habituer à quitter les personnes qu'il aime et avec lesquelles il se sent en sécurité. Le nouveau milieu doit lui prouver qu'il est aimé, alors tranquillement, il apprendra à faire confiance.



Donc, pleurer est une réaction saine et normale, qui l'aide à extérioriser sa peine et lui évite d'être triste le reste de la journée. C'est une façon pour lui d'agir sur son milieu et de communiquer avec celui-ci. D'autres réactions peuvent se manifester, par exemple un isolement, une absence d'intérêts pour le jeu, un refus de manger, de l'agressivité, etc.

#### QUE POUVEZ-VOUS FAIRE POUR FACILITER L'INTÉGRATION POUR TOUT LE MONDE?

##### Préparer la nouvelle venue de l'enfant

- ☺ Parlez à tout le monde du nouvel enfant avant qu'il n'arrive dans votre service de garde.
- ☺ Sollicitez la coopération des autres enfants pour qu'ils participent à l'intégration du nouvel enfant. Demandez à l'un d'eux de lui faire faire une visite guidée de la maison.

##### Quelques règles d'or

###### 1. L'intégration graduelle, c'est possible

Proposez aux parents une intégration graduelle étalée sur au moins deux semaines. Ce ne sera pas toujours possible pour le parent, mais s'il peut le faire c'est souhaitable.

###### 2. Toutou et doudou

Laissez à l'enfant sa doudou ou son toutou aux odeurs de sa maison et auxquelles il pourra s'y consoler dans les moments de gros sanglots.

###### 3. Rassurez le parent

Le succès de l'adaptation de l'enfant réside beaucoup dans l'attitude positive des parents et pour cela, ils doivent faire confiance au service de garde. Êtres assurés de la qualité du service de garde en vous posant toutes les questions qu'ils jugeront nécessaires.

###### 4. Un bon dialogue

Il est important de prendre le temps, matin et soir, d'échanger sur le vécu de l'enfant. Les événements perturbant de la maison doivent également vous être communiqués.

###### 5. Une attitude calme et ouverte

Acceptez que l'enfant pleure. Si vous êtes anxieuse face à l'enfant, vous ne pourrez pas le sécuriser. Ce que l'enfant recherche, c'est de la confiance et de la sécurité. Acceptez et accueillez sa peine : « Tu n'as pas le goût d'être ici ce matin ! », « Tu voulais rester avec maman ! ». Ne croyez pas que l'enfant pleurera deux fois plus fort en entendant ces mots, au contraire il se dira que vous le comprenez.

###### 6. Établir une relation

Prenez le temps d'entrer en relation avec l'enfant. Intéressez-vous à lui. La chaleur de l'accueil motive l'enfant à s'intégrer dans le service de garde. Donnez-lui le goût de passer la journée au service de garde. Expliquez-lui le déroulement de la journée, les activités que vous ferez avec lui, etc.



## 7. Rassure l'enfant

Rassurez-le et consacrez-lui une attention particulière en ces premières journées, c'est très important. Donnez des points de repère à l'enfant pour ce qui est de quand reviendra son parent : dites-lui à quelle heure, montrez-lui le chiffre de l'horloge...

## 8. Dire au revoir...

Aidez-le à quitter le parent : « on va souhaiter à papa de passer une bonne journée et aller lui faire bye-bye dans la fenêtre ».

### Impliquer les parents

Surtout si c'est leur première expérience de garde, parlez aux parents de ce qu'ils vont probablement vivre les premiers jours. Ils seront rassurés d'apprendre que la période d'adaptation à un nouvel environnement et à des nouvelles personnes prend normalement plusieurs semaines pour les enfants, dépendant de leur âge et de leur tempérament. Incitez les parents à parler à leur enfant en termes positifs du service de garde et si possible avant qu'il ne commence la garde.

Si c'est possible, suggérez au parent de faire une intégration progressive. Que l'enfant vienne seulement quelques heures la première semaine ou sinon, que le parent reste un peu la première journée et qu'il vienne chercher son enfant plus tôt les premiers jours de garde. Informez les parents qu'ils peuvent téléphoner pour prendre des nouvelles de l'enfant. Fixez une rencontre ou un moment avec les nouveaux parents au bout de deux semaines de garde pour discuter avec eux de l'intégration de leur enfant et pour échanger sur les problèmes qui auraient pu surgir tant de votre part que de la leur.

Après avoir passé une belle journée, malgré un matin éprouvant, voilà papa ou maman qui arrive et c'est la crise, l'enfant ne veut pas partir. C'est le moment de recréer le lien parent-

*Par-dessus tout,*

*Soyez patiente, conséquente, amicale, chaleureuse, réceptive et laissez à l'enfant le soin d'établir son propre rythme.*

enfant. Souvent, ces enfants qui arrivent difficilement ont de la difficulté à partir car ils mettent plus de temps à s'adapter aux changements. Un autre facteur qui influence les chicanes du soir est la peur d'être jugé. Le parent qui se retrouve chez vous ne peut pas se sentir à l'aise d'intervenir comme il le ferait chez lui et vous, vous pouvez ne pas oser appliquer vos interventions de peur d'être jugé. Voilà un terrain bien propice à la manipulation, que l'enfant découvre !

### Quelques trucs pour un départ en douceur...

- ☺ En fin de journée, faites des jeux libres, calmes et moins intéressants.
- ☺ Préparez l'enfant à partir: « Dans quinze minutes, papa arrive ».
- ☺ En attendant, faites faire un dessin pour maman ou papa. Ainsi vous commencez à déplacer l'énergie relationnelle.
- ☺ Jouez à faire une surprise aux parents, faites habiller les enfants, les préparer à partir. Ça fait le bonheur des parents !
- ☺ Lorsque le parent est arrivé, interdisez de sortir des jeux: « Demain tu reviens et tu joueras avec les voiturettes ».
- ☺ Demandez aux parents d'être attentifs à l'enfant, à ce qu'il raconte, laissez-les seuls.
- ☺ Si le parent a deux enfants et un seul fait une crise, suggérez au parent qu'il s'occupe de lui en premier, qu'il lui accorde une attention positive.
- ☺ Ne parlez pas trop longtemps avec le parent, laissez plutôt ce moment à l'enfant quitte à fixer un rendez-vous avec le parent et lui passer un coup de fil. Ainsi l'enfant vivra moins de frustration et aura toute l'attention qu'il désire.

### Encore deux p'tits conseils

Essayer autant que possible de n'intégrer qu'un nouvel enfant à la fois.

Préparer votre planification, vos activités ainsi que les repas à l'avance, ce qui vous laissera plus de temps à consacrer à ce petit nouveau.

