

## CAPSULE SOUTIEN # 18

### ATCHOUM ! ON SE LAVE LES MAINS



Par les temps qui courent, redoubler de prudence en matière d'hygiène est de mise. En tant que professionnelle du merveilleux monde de la petite enfance, vous êtes bien sensibilisés au fait que nous nous devons d'être assidues côté désinfection et habitudes d'hygiène pour tous.

Toutes les responsables de service de garde vivent un jour ou l'autre un épisode de contagion. Ces temps-ci, nous faisons face à un nouveau virus et faire un rappel si ce n'est déjà fait, des mesures d'hygiène de base aux enfants n'est pas superflu. Par ricochet nous sensibilisons aussi les parents : nous sommes tous gagnants!

Voici quelques activités à faire avec les enfants pour les sensibiliser à l'importance de se laver les mains.

#### **Le poivre fugitif :**

Démontrer aux enfants que les microbes se sauvent lorsqu'ils rencontrent le savon.

Matériels : Un bol plat, de l'eau, du poivre et une barre de savon ou du savon liquide. Mettre de l'eau dans le bol. Saupoudrer de poivre la surface de l'eau. Effleurer l'eau avec la barre de savon ou mettre quelques gouttes de savon liquide. Il faut s'assurer que l'eau ne bouge pas.

Expliquez aux enfants que le poivre représente les microbes et questionnez les enfants à savoir ce qu'ils pensent qu'il arrivera si l'on ajoute du savon à l'eau. Intéressant d'entendre leurs hypothèses.

Que se passera-t-il ?

Le savon modifie la tension superficielle, qui entraînera les grains de poivre vers les bords du bol.

#### **Défi des mains propres :**

Démontrer aux enfants que nettoyer ses mains demande une certaine minutie, qu'il ne suffit pas de les placer sous l'eau. Il faut aussi les savonner, les frotter.

Matériels : Lavabo, eau courante, savon, serviette, corps gras

Après avoir expliqué aux enfants que pour faire partir les minis microbes de nos mains, il faut bien les savonner et frotter. Mettez le corps gras sur les mains des enfants. Invitez-les ensuite à aller se laver les mains seulement en laissant couler de l'eau sur les mains, sans frotter et sans savon. Ils constateront que leurs mains demeurent « grassieuses ». Offrez leur ensuite du savon et demandez-leurs de frotter en entonnant une comptine (*celle de la cassette «Bye bye les microbes» est bien jolie et disponible au BC sur cassette vidéo*). Tiens-tiens, les mains deviennent toutes propres, hurra!



À l'endos, un petit dessin à colorier que vous pourrez placer dans la salle de bain, près du lavabo si vous le désirez. Un petit pense-bête pour se rappeler l'importance de se laver les mains



#### **Atchoum y'en a partout!**

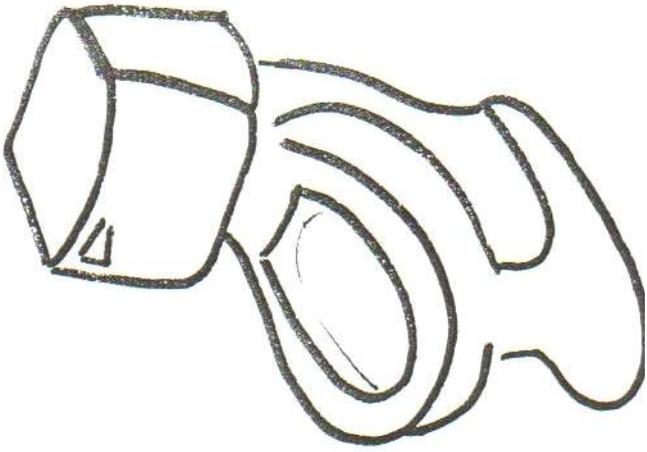
Sensibilisez les enfants au fait que lorsqu'ils toussent ou éternuent leurs microbes s'envolent et risquent de se retrouver sur les objets, les amis.

Matériels : Atomiseur (pouche-pouche), eau

Un petit jeu de rôle qui met en scène une éducatrice enrhumée qui éternue sans se couvrir la bouche ni le nez. Lorsqu'elle fait mine d'éternuer, elle envoie un petit coup d'atomiseur. Du coup, les gouttelettes atterrissent sur les amis, les objets. Une belle façon de démontrer un exemple concret de ce qui se passe lorsque l'on ne prend pas de précaution comme de se tousser ou éternuer « dans son coude ».

Une autre explication toute simple et bien logique à donner aux enfants pour les sensibiliser au fait de se tousser dans le coude. C'est nos mains qui touchent les jouets, pas nos coudes! En agissant ainsi nous ne déposons pas de microbes sur nos beaux jouets ☺

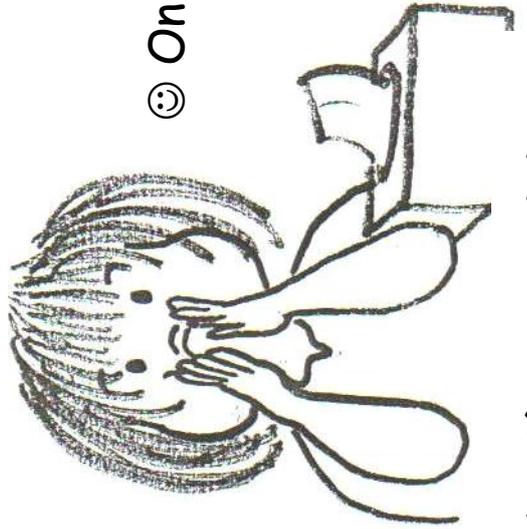




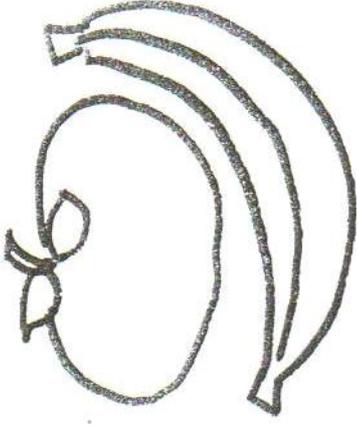
Après être allé à la toilette



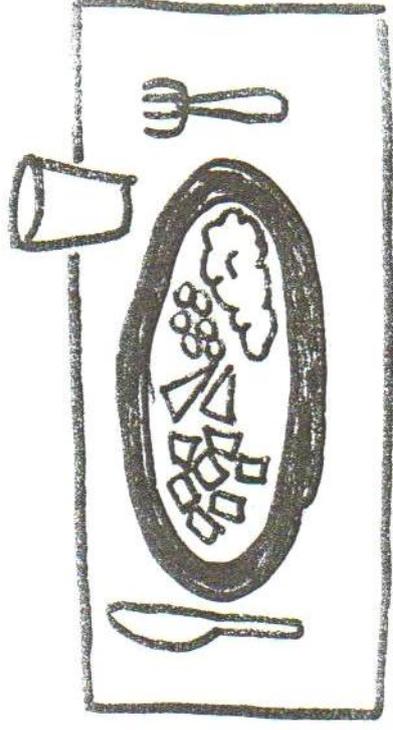
😊 On se lave les mains! 😊



Après s'être mouché



Avant la collation



Avant les repas