



Capsule soutien pédagogique no. 30

Célébrer la fête de l'halloween en multiâge



Comment célébrer la fête de l'halloween en multiâge dans le plaisir, tout en évitant l'anxiété chez le tout-petit ?

L'Halloween est une fête de plus en plus célébrée au Québec. Nous n'avons qu'à regarder les décorations devant les maisons, les costumes et les accessoires vendus en magasin pour comprendre l'importance que le grand public accorde à cette fête. Une fête qui est animée bien avant le 31 octobre.

Dans vos services de garde, c'est également une fête bien attendue avec du plaisir assuré et ce, surtout pour les 3-4 ans. Ils aiment sortir de leurs routines, porter des déguisements, créer des ambiances nouvelles qui les enchantent. Présenter un repas avec comme menu une soupe aux sorcières, du jus à la citrouille et des biscuits en forme de fantômes augmentent le plaisir.

Mais qu'en est-il pour le 18 mois-2 ans?

Le petit vit cette fête d'une toute autre façon. Il est encore bien loin de

ce côté imaginaire qui lui procure plus de peur que de plaisir. Il a encore besoin de beaucoup de stabilité dans les routines pour accepter autant de changements que la fête peut engendrer. Son besoin de repère visuel pour se sécuriser ne peut que lui faire vivre de l'anxiété lors de cette journée. Si tout est transformé dans son environnement, il ne reconnaît plus son éducatrice dans son déguisement, les changements apportés au décor ne lui permettent plus de s'orienter dans son espace et en plus le repas se prend dans un autre endroit avec un menu peu commun...



Des petits changements qui sont plus stressants qu'amusants pour notre tout-petit qui est en évolution. Bien sûr, cette fête est aussi une occasion de s'habiller à tous ces changements me direz-vous! En effet, mais tout est dans le «comment faire». Voici donc des petits trucs pour vivre l'Halloween dans le plaisir.



Pour les plus petits, avoir également du matériel, mais qui est présenté graduellement et que l'éducatrice prend plaisir à manipuler avec le tout-petit. Elle peut même se déguiser en présence des enfants. De cette façon, l'enfant est davantage capable de prévoir et de constater les transformations. Ce qui fait réagir le tout-petit est son incapacité d'anticiper les événements lorsqu'ils arrivent subitement. Les vêtements, les accessoires que vous jouez à enlever et à remettre avec les tout-petits feront bien sûr partie de votre déguisement du 31 octobre.



Évitez les masques qui recouvrent votre visage, si le petit ne peut repérer aucune ressemblance avec son lien d'attachement (éducatrice), il sera davantage dans l'anxiété. De plus, les masques ne sont pas sécuritaires dans l'exercice de vos tâches. Si vous avez à mettre du maquillage dans votre visage, faites-le devant les enfants afin qu'ils voient les transformations et anticipent les changements. Les costumes très élaborés ne sont pas à conseiller.

Vous pouvez en profiter pour organiser une parade de mode. Demandez à tous les enfants d'apporter son déguisement pour le défilé. De cette façon, il se maquille et tous peuvent voir les transformations.



Il peut être pertinent d'avoir un menu un peu spécial, mais le faire dans un endroit où le petit peut avoir des repères visuels, c'est-à-dire un endroit connu par l'enfant. La journée peut avoir une allure de fête, mais il ne faut pas perdre de vue que les routines sont des repères dans le temps pour le petit.

Fredonnez des chansons sur le thème que vous allez chanter pour cette journée avec des bruits de fantômes et de sorcières.



Pour les plus grands qui retirent du plaisir à avoir peur des sorcières, des fantômes et qui aiment inventer, pourquoi pas faire un coin avec du matériel correspondant à la fête (accessoires, déguisements, images sur les murs représentant la fête, livres sur le sujet, musique, citrouilles décorées par eux), etc.

Source: Josée Lespérance

Tiré du site internet : www.aveclenfant.com



À retenir:

Si malgré tout un petit éprouve des peurs lors de cette fête, il va de soi que, pour le respect de l'enfant, on n'insiste pas davantage. Car pour le petit, le simple fait d'observer les autres peut être déjà une source de plaisir. L'Halloween est une fête d'enfants qui amuse les adultes, il ne faut pas la transformer en fête d'adultes qui amuse les enfants...