

Menu d'hiver

Semaine 1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Collation A.M.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Céréales non sucrées ❖ lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fruits de saison ❖ lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tartines de blé, beurre de soya ❖ lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fruits de saison ❖ lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pain aux raisins ❖ Lait
Dîner	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Bœuf à la mode servi sur nouilles 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Casserole de poisson aux champignons ❖ Riz aux légumes 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Macaroni au fromage et tofu 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Boulettes de veau ❖ Couscous aux légumes 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Soupe au poulet et légumes ❖ Muffins au zucchini
Dessert	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Crème glacée ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mousse aux fruits ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fruits ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Yogourt ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de fruits ❖ Lait
Collation P.M.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fruits de saison ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Grissol et fromage ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Biscuits maison ❖ lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Barres tendres maison ❖ lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fruits secs et craquelins ❖ Lait

Menu d'hiver

Semaine 2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Collation A.M	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Céréales non sucrées ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fruits de saisons ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pain de blé confiture ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fruits de saisons ❖ lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Croissants fromage ❖ lait
Dîner	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Gratin de poulet et légumes 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Riz crémeux au saumon 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Casserole de bœuf et légumes 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Couscous au poulet et légumes 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tofu général tao ❖ Riz
Dessert	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fruits ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Yogourt ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Carré aux dattes ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Sorbet ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de fruits ❖ Lait
Collation P.M.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mélimélo ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Muffins ❖ lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fruits de saison ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Biscuits ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Bâtonnets Grissol ❖ Hummus a l'avocat ❖ Lait

Menu d'hiver

Semaine 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation A.M	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Céréales non sucrées ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fruits de saison ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fruits de saison ❖ lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Melbas et creton ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Muffins anglais, beurre de soya ❖ Lait
Dîner	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Potage aux légumes et tofu ❖ Muffin au fromage 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Vol au vent au poulet et légumes 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pâté chinois 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pâtes sauce à la viande 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Casserole de poisson à l'italienne ❖ Riz
Dessert	<ul style="list-style-type: none"> ❖ fruits ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ yogourt ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Crème glacé ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Croustade au fruits ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de fruits ❖ Lait ❖
Collation P.M.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Compote de fruits ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Biscuits ❖ lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Barre tendre ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fruits de saison ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Craquelins Fromage ❖ Lait

Menu d'hiver

Semaine 4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation A.M	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Céréales non sucré ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fruits de saison ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Bagel ❖ Fromage à la crème ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fruits de saison ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tartine de blé ❖ Humus au chocolat ❖ Lait
Dîner	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Omelette au fromage et légumes 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pizza au thon ❖ Salade de choux 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Lasagne à la viande 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pains mexicains au bœuf ❖ Crudités trempette 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Couscous au tofu et légumes
Dessert	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mousse au chocolat ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Yogourt ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fruits ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tarte au yogourt ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de fruits ❖ Lait
Collation P.M.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fruits de saison ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Muffins maison ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fruits de saison ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fromages ❖ Craquelins ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pain aux fruits ❖ Lait