

Menu

Semaine 1	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Céréale ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fruits de saisons ❖ lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Bagel et fromage ❖ lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tartine de blé et confiture ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fruits de saisons ❖ Lait
Dîner	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade au poulet ❖ craquelin 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Boulettes de veau sucrées ❖ Riz aux légumes 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mini pizza aux légumes ❖ Salade de légumineuse 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Casserole de bœuf et légumes 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Macaroni au fromage et tofu
Dessert	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mousse au chocolat ❖ lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Yogourt ❖ lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fruits ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Crème glacé ❖ Eau 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de fruits ❖ lait
Collation P.M.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fruits de saisons 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Craquelins ❖ Fromages 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Melba et beurre de soya 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fruits de saisons 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Biscuit maison

Menu

Semaine 2	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Céréales non sucré ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pain aux raisins ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fruits de saisons ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Melba et humus au chocolat ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fruits de saisons ❖ Lait
Dîner	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fricassée de poulet et légumes 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Croque-monsieur au thon ❖ Salade de choux 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de couscous et légumineuse ❖ Tortillas grillées 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pâté chinois 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Omelette au fromage, légumes ❖ Craquelin
Dessert	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fruits ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Yogourt ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Sorbet ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de fruits ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Carré aux dattes ❖ lait
Collation P.M.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Muffin ❖ lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fruits ❖ lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Barre tendre maison ❖ lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fruits de saisons ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Sucette glacé au yogourt

Menu

Semaine 3	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Céréale non sucrée ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fruits de saison ❖ lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Melba et beurre de soya ❖ lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Muffin anglais et creton maison ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fruits de saisons ❖ Lait
Dîner	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pain farci au bœuf ❖ Crudités ❖ Trempette 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade thon et épinard ❖ Craquelin 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pâté au saumon ❖ Légumes 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Sauté asiatique au tofu ❖ Riz 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Sandwich au poulet ❖ Salade de carottes
Dessert	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Compote de fruits ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Yogourt ❖ lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tarte au yogourt ❖ lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Croustade aux fruits ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de fruits ❖ Lait
Collation P.M.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Grissol et fromage à la crème 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Biscuits 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fruits de saisons 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Bananes frissons 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Méli-mélo