

SEMAINE 1

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 AVANT-MIDI	FRUIT FRAIS CÉRÉALES - LAIT	FRUIT FRAIS CÉRÉALES - LAIT	FRUIT FRAIS CÉRÉALES - LAIT	FRUIT FRAIS CÉRÉALES - LAIT	FRUIT FRAIS CÉRÉALES - LAIT
MIDI	<i>SALADE CÉSAR SPAGHETTI À LA VIANDE</i>	<i>CRUDITÉS FILET DE POISSON PANÉ RIZ AUX LÉGUMES</i>	 <i>CRUDITÉS CARRÉS AUX ÉPINARDS COUSCOUS AUX LÉGUMES</i>	<i>SALADE DE MAÏS TOURTIÈRE DE MILLET POMMES DE TERRE</i>	<i>CRUDITÉS SOUPE MINESTRONE PAIN DE BLÉ – VÉGÉ-PÂTÉ</i>
APRÈS-MIDI	<i>CROUSTADE DE POMMES LAIT</i>	<i>BISCUITS AUX BLEUETS LAIT</i>	<i>TENDRESSE AUX PÊCHES LAIT</i>	<i>BÂTONNET DE FROMAGE CRAQUELINS JUS DE LÉGUMES</i>	<i>CARRÉS AUX DATTES LAIT</i> 

SEMAINE 2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 AVANT-MIDI	FRUIT FRAIS CÉRÉALES - LAIT	FRUIT FRAIS CÉRÉALES - LAIT	FRUIT FRAIS CÉRÉALES - LAIT	FRUIT FRAIS CÉRÉALES - LAIT	FRUIT FRAIS CÉRÉALES - LAIT
MIDI	<i>SALADE DE HARICOTS PAIN AU TOFU POMMES DE TERRE SAUCE TOMATE</i>	<i>SOUPE AUX LÉGUMES PETITS PAINS AUX OEUFS</i>	 <i>CRUDITÉS MINI-PIZZA VÉGÉ</i>	<i>CRUDITÉS RIZ AU POULET ET AUX LÉGUMES SAUCE AIGRE-DOUCE</i>	<i>SALADE VERTE FETTUCCINI SAUCE AU THON</i>
APRÈS-MIDI	<i>BANANES HABILLÉES</i>	<i>MUFFIN LAIT</i>	<i>CRAQUELINS CRE-THON LAIT</i>	<i>PAIN AUX FRUITS LAIT</i>	<i>PAIN DE BLÉ COMPOTE DE FRUITS LAIT</i>

SEMAINE 3

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 AVANT-MIDI	FRUIT FRAIS CÉRÉALES - LAIT	FRUIT FRAIS CÉRÉALES - LAIT	FRUIT FRAIS CÉRÉALES - LAIT	FRUIT FRAIS CÉRÉALES - LAIT	FRUIT FRAIS CÉRÉALES - LAIT
MIDI	CRUDITÉS QUICHES AUX LÉGUMES POMMES DE TERRE	SALADE DE CAROTTES FUSILLI AU POULET ET AUX LÉGUMES 	CRUDITÉS RAGOÛT DE TOFU ET LÉGUMES	CRUDITÉS PAIN AU SAUMON RIZ AUX LÉGUMES	BETTERAVES PÂTÉ CHINOIS MI-VÉGÉ 
APRÈS-MIDI	TARTINADE DE POIS CHICHE -TORTILLA LAIT	PAIN AUX RAISINS SALADE DE FRUITS LAIT	BARRES NUTRITIVES LAIT	CARRÉS AUX BLEUETS LAIT	PAIN AUX CAROTTES LAIT

SEMAINE 4

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
AVANT-MIDI	FRUIT FRAIS CÉRÉALES - LAIT	FRUIT FRAIS CÉRÉALES - LAIT	FRUIT FRAIS CÉRÉALES - LAIT	FRUIT FRAIS CÉRÉALES - LAIT	FRUIT FRAIS CÉRÉALES - LAIT
 MIDI	CRUDITÉS CHAUDRÉE DE POISSON LÉGUMES ET LENTILLES PAIN DE BLÉ	CRUDITÉS PAIN DE VIANDE AU DINDON RIZ AUX LÉGUMES	CRUDITÉS TAGINE VÉGÉTARIEN COUSCOUS 	CRUDITÉS SAUCE AUX OEUFS POMMES DE TERRE	SALADE CÉSAR LASAGNE MI-VÉGÉ
APRÈS-MIDI	POIRES HABILLÉES	TARTE À LA CITROUILLE LAIT 	MOUSSE AUX FRUITS BISCUITS "SOCIAL THÉ"	PAIN AUX FRUITS LAIT	BISCUITS CHOCO-RICO LAIT

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 AVANT-MIDI	FRUIT FRAIS CÉRÉALES - LAIT	FRUIT FRAIS CÉRÉALES - LAIT	FRUIT FRAIS CÉRÉALES - LAIT	FRUIT FRAIS CÉRÉALES - LAIT	FRUIT FRAIS CÉRÉALES - LAIT
MIDI	SALADE DE CHOU RIZ AUX LÉGUMES PÂTÉ AU POULET	 CRUDITÉS CRÈME DE LÉGUMES MUFFIN AU FROMAGE	SALADE ARC-EN-CIEL WRAP AU THON	SALADE VERTE MACARONI 	CRUDITÉS OMELETTE AUX LÉGUMES POMMES DE TERRE
APRÈS-MIDI	PETITS PAINS CHAUDS COMPOTE DE FRUITS LAIT	MUFFIN ANGLAIS BEURRE DE SOYA "CONFITURE" DE PETITS FRUITS - LAIT	BISCUITS SANTÉ AUX CANNEBERGES LAIT	YOGOURT VANILLE PETITS FRUITS GRANOLA	MUFFINS AUX LÉGUMES LAIT 