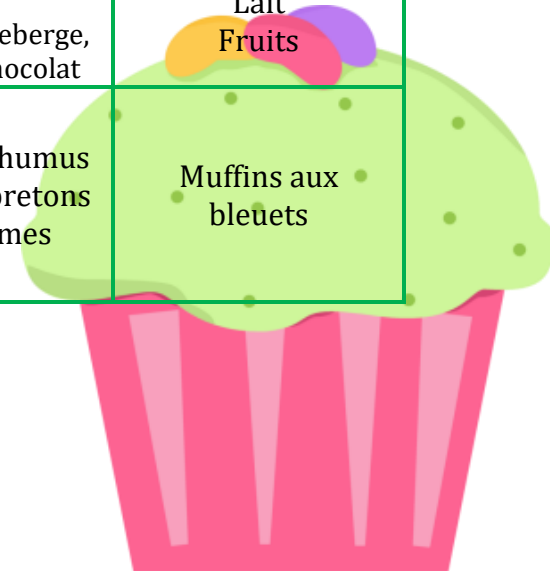
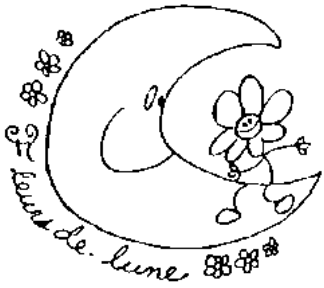


Menu Printemps 2018

Semaine 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	Bagel fromage à la crème Fruits et lait	Pain aux raisins ou blé, confiture, yogourt	Muffins, fromage et jus d'orange	Croissant, confiture, yogourt, fruits et lait	Céréales Cheerios Multi-grains Banane et lait
Collation AM	Céréales et lait	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Soupe repas au poulet & orge servis avec biscuits soda & fromage Fruits	Chili au bœuf & pain pita Lait Yogourt	Poulet au beurre, couscous & légumes Lait Compote aux pommes et pêches	Croquettes de poisson Riz, crudités, sauce tartare maison Lait Scones canneberge, orange & chocolat	Macaroni au fromage, brocoli et chou-fleur Lait Fruits
Collation PM	Muffins Bananes	Galette de riz Fromage et crème	Biscuits au chocolat	Trempeuse humus & biscuits bretons aux légumes	Muffins aux bleuets

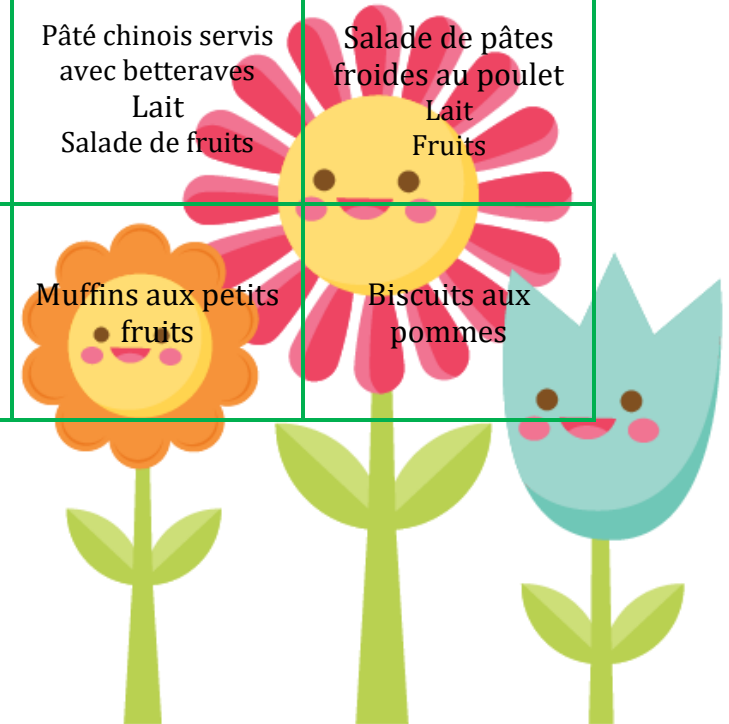


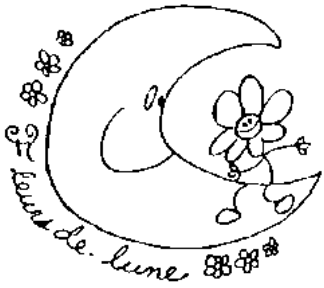


Menu Printemps 2018

Semaine 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	Bagel fromage à la crème Fruits et lait	Pain aux raisins ou blé, confiture, yogourt	Muffins, fromage et jus d'orange	Croissant, confiture, yogourt, fruits et lait	Céréales Cheerios Multi-grains Banane et lait
Collation AM	Céréales et lait	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Tortellini sauce rosée servis avec légumes vapeur Montego Lait Fruits	Tortillas au tofu brouillé servis avec crudités & trempette Compote de pommes Jus de fruit	Porc ou poulet teriyaki servis avec vermicelles & légumes du jour Lait Yogourt	Pâté chinois servis avec betteraves Lait Salade de fruits	Salade de pâtes froides au poulet Lait Fruits
Collation PM	Biscuits choco-rico	Bagel fromage à la crème	Pommes & fromage	Muffins aux petits fruits	Biscuits aux pommes

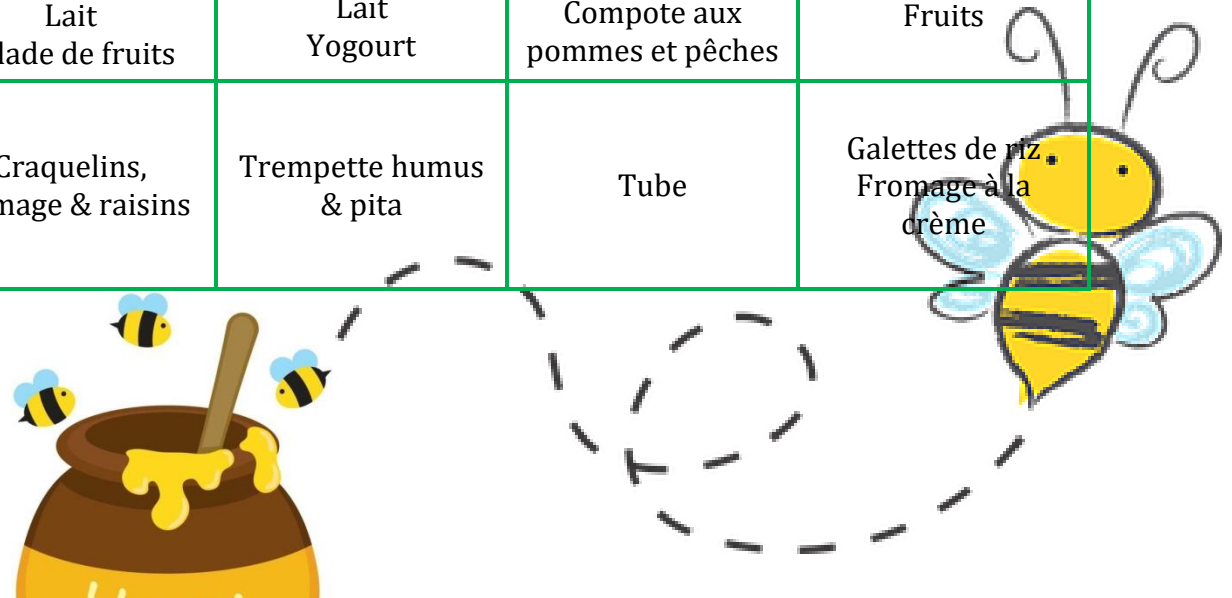


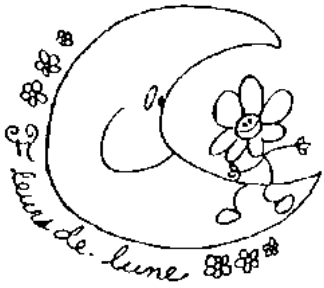


Menu Printemps 2018

Semaine 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	Bagel fromage à la crème Fruits et lait	Pain aux raisins ou blé, confiture, yogourt	Muffins, fromage et jus d'orange	Croissant, confiture, yogourt, fruits et lait	Céréales Cheerios Multi-grains Banane et lait
Collation AM	Céréales et lait	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Soupe repas thaïlandaise au poulet et coriande avec biscuits soda & fromage Lait Fruits	Haut de cuisse de poulet miel & ail, linguines & légumes du jour Lait Salade de fruits	Pain de viande sauce sucrée Couscous & légumes Lait Yogourt	Filet de poisson teriyaki Riz & légumes Compote aux pommes et pêches	Macaroni chinois au poulet Lait Fruits
Collation PM	Biscuits passion choco	Craquelins, fromage & raisins	Trempeuse humus & pita	Tube	Galettes de riz Fromage à la crème





Menu Printemps 2018

Semaine 4

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	Bagel fromage à la crème Fruits et lait	Pain aux raisins ou blé, confiture, yogourt	Muffins, fromage et jus d'orange	Croissant, confiture, yogourt, fruits et lait	Céréales Cheerios Multi-grains Banane et lait
Collation AM	Céréales et lait	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Linguines sauce au porc ou poulet canneberge & érable servis avec salade Lait Fruits	Sandwich au poulet Crudités & trempette Jus de fruits Compote aux pommes	Omelette fromage & brocoli Pain brun Yogourt Lait	Poulet fruité Couscous & légumes du jour Salade de fruits	Spaghetti sauce à la viande Salade d'épinards & concombres Fruits
Collation PM	Biscuits d'avoine	Muffins aux canneberges & avoine	Pommes & goglus	Muffins avoine & pommes	Variétés de muffins

