

Menu d'été

Semaine 1	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Céréales non sucrées ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Bagel ❖ Beurre de soya ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fruits de saison ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pain aux raisins ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fruits de saison ❖ Lait
Dîner	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Coquilles italiennes avec thon 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade d'épinard au poulet ❖ Craquelins 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Sauté asiatique au tofu ❖ Riz 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pain mexicains au bœuf ❖ Salade d'été 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de légumineuses ❖ Grissol
Dessert	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Yogourt ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fruits ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Crème glacée ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de fruits ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mousse aux fruits ❖ Lait
Collation P.M.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fruits de saison ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Barre tendre ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Grissol et hummus à l'avocat ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tapioca ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Sucettes glacées au yogourt ❖ Lait

Menu d'été

Semaine 2	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Céréales non sucrées ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Croissants avec fromage ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fruits de saison ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tartine de blé et creton ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fruits de saison ❖ Lait
Dîner	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Croque-monsieur au thon ❖ Salade de carottes 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pâtes sauce à la viande et aux légumes 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Minis pizzas aux légumes ❖ Salade de légumineuses 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de pâte au poulet ❖ Craquelin 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Sandwichs à la dinde ❖ Salade soleil
Dessert	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fruits ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Yogourt ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tarte au yogourt ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de fruits ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Compote de fruits ❖ Lait
Collation P.M.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Sucettes glacés au yogourt ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fruits de saison ❖ lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Grissol et beurre de soya ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Bananes frissons ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Biscuits ❖ Lait

Menu d'été

Semaine 3	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Céréales non sucré ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Melba ❖ Hummus au chocolat ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fruits de saison ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pain aux raisins ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fruits de saison ❖ Lait
Dîner	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade jardinière au saumon 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tofu général Tao ❖ Riz 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Sandwichs aux Poulet ❖ Crudités et trempette 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Macaroni au fromage, tofu et chou-fleur 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pâté chinois
Dessert	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mousse au chocolat ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fruits ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Sorbet ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Yogourt ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de fruits ❖ Lait
Collation P.M.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Compote de fruits ❖ Biscuit ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Muffins ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Grissol ❖ Fromage ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fruits de saison ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Sucettes glacées au yogourt ❖ Lait

Menu d'été

Semaine 4	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Céréales ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tartine de blé avec confiture ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fruits de saison ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fruits de saison ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Melba ❖ Tartinade au thon ❖ Lait
Dîner	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pains farcis à la viande ❖ Crudités ❖ Trempette 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade au poulet ❖ Melba 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mini-burger ❖ Concombre ❖ jus V-8 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Omelette ❖ Salade d'épinards et mandarines ❖ Craquelins 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de couscous et légumineuse ❖ Tortillas
Dessert	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fruits ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Compote de fruits ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Yogourt ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Sundae ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Salade de fruits ❖ Lait
Collation P.M.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Sucettes glacées aux fruits ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Boules aux dattes ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fruits de saison ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Crudités ❖ Trempette ❖ Lait 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Bananes frissons ❖ Lait