MENU 1

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ÉTÉ 2021 | COLLATION | DÎNER | COLLATION |
| LUNDI | FRUITSLAIT | SAUTÉ DE TOFU ET LÉGUMES ASIATIQUESRIZ BASMATISALADE DE VERMICELLESPOMME ET LAIT | HUMMUS ET CRAQUELINSLAIT |
| MARDI | FRUITSLAIT | PIZZA POULET, LÉGUMES ET PESTOSALADE DE MELON D’EAU, FETA ET VINAIGRE BALSAMIQUEPOMME ET LAIT | GÂTEAU POMME ET ÉPICESLAIT |
| MERCREDI | FRUITSLAIT | MORUE À LA TAPENADE D’OLIVE ET FINES HERBESQUINOA AUX LÉGUMESSALADE DE CONCOMBRES, ANETH ET YOGOURT POMME ET LAIT | PRODUIT CÉRÉALIER,BEURRE DE SOYALAIT |
| JEUDI | FRUITSLAIT | BURRITOS AUX HARICOTS FRITS AVEC SALSA MAISONSALADE MEXICAINEPOMME ET LAIT | MUFFINLAIT |
| VENDREDI | FRUITSLAIT | PETITS PAINS AU BŒUFCUDITÉS POMME ET LAIT | BARRE TENDRE MAISONLAIT |

MENU 2

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ÉTÉ 2021 | COLLATION | DÎNER | COLLATION |
| LUNDI | FRUITSLAIT | CARI DE POIS CHICHES, TABOULÉCUBES DE FROMAGE ET PITAS GRECSPOMME ET LAIT | YOGOURT ET CRUMBLELAIT |
| MARDI | FRUITSLAIT |  SOUS-MARIN AU POULETCRUDITÉS POMME ET LAIT | BISCUIT ORANGE ET CANNEBERGE LAIT |
| MERCREDI | FRUITSLAIT | CROQUETTES AU SAUMONSAUCE TARTARE, SALADE DE RIZ POMME ET LAIT | MÉLI-MÉLO DE CÉRÉALES SALÉESET LAIT |
| JEUDI | FRUITSLAIT | SALADE D’ORZO, TOFU, BOCCONCINI ET LÉGUMESBISCUIT À L’AVOINEPOMME ET LAIT | SALADE DE FRUITS ET MINI PITASLAIT |
| VENDREDI | FRUITSLAIT | PÂTÉ CHINOIS ENSOLEILLÉSALADE DE CAROTTESPOMME ET LAIT  | PAIN AUX FRUITSLAIT |

MENU 3

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ÉTÉ 2021 | COLLATION | DÎNER | COLLATION |
| LUNDI | FRUITSLAIT | QUICHE AUX LÉGUMESSALADE MESCLUNCOMPOTE DE POMMEPOMME ET LAIT | FROMAGE ET CRAQUELINSLAIT |
| MARDI | FRUITSLAIT | SALADE CEASAR AU POULETPAINS MULTIGRAINSYOGOURT GRECPOMME ET LAIT | GÂTEAU AUX LÉGUMESLAIT |
| MERCREDI | FRUITSLAIT |  SANDWICH AU POISSONCRUDITÉS ET FROMAGEPOMME ET LAIT | GALETTES À LA MÉLASSELAIT |
| JEUDI | FRUITSLAIT | SALADE DE LÉGUMINEUSESSALADE DE PÂTESMUFFINS ANGLAIS À L’AILPOMME ET LAIT  | ROULÉS AUX FRUITS ET SOYALAIT |
| VENDREDI | FRUITSLAIT | FAJITAS AU BOEUFSALADE DE MAÏSSALSA DE MELON D’EAUPOMME ET LAIT | CROUSTADE AUX FRUITSLAIT |

MENU 4

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ÉTÉ 2021 | COLLATION | DÎNER | COLLATION |
| LUNDI | FRUITSLAIT | TOFU LAQUÉ BBQWOK DE LÉGUMESSALADE D’ORGEPOMME ET LAIT | GRUAU FROID AUX PETITS FRUITSLAIT |
| MARDI | FRUITSLAIT | POITRINE DE POULET, POIVRONS, GUACAMOLE ET CHIMICHURIRIZ AU CITRONSALADE BROCOLIS ET FROMAGEPOMME ET LAIT | GÂTEAU AUX CAROTTESLAIT |
| MERCREDI | FRUITSLAIT | POISSON À L’ORIENTALEVERMICELLESALADE DE CHOUX ASIATIQUEPOMME ET LAIT | CÉRÉALES ET SMOOTHIESLAIT |
| JEUDI | FRUITSLAIT | SANDWICH AUX ŒUFSSALADE DU CHEF ET QUINOACOMPOTE DE POMME ET BLEUETSPOMME ET LAIT | BROWNIES AUX HARICOTS NOIRSLAIT |
| VENDREDI | FRUITSLAIT | CROQUETTES DE BŒUF ET FROMAGECOUSCOUS AUX LÉGUMESSALADE DE TOMATESPOMME ET LAIT | BISCUIT PIÑA COLADALAIT |