MENU 1

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ÉTÉ 2021 | COLLATION | DÎNER | COLLATION |
| LUNDI | FRUITS  LAIT | SAUTÉ DE TOFU  ET LÉGUMES ASIATIQUES  RIZ BASMATI  SALADE DE VERMICELLES  POMME ET LAIT | HUMMUS ET CRAQUELINS  LAIT |
| MARDI | FRUITS  LAIT | PIZZA POULET, LÉGUMES ET PESTO  SALADE DE MELON D’EAU, FETA ET VINAIGRE BALSAMIQUE  POMME ET LAIT | GÂTEAU POMME ET ÉPICES  LAIT |
| MERCREDI | FRUITS  LAIT | MORUE À LA TAPENADE D’OLIVE ET FINES HERBES  QUINOA AUX LÉGUMES  SALADE DE CONCOMBRES, ANETH ET YOGOURT  POMME ET LAIT | PRODUIT CÉRÉALIER,  BEURRE DE SOYA  LAIT |
| JEUDI | FRUITS  LAIT | BURRITOS AUX HARICOTS FRITS  AVEC SALSA MAISON  SALADE MEXICAINE  POMME ET LAIT | MUFFIN  LAIT |
| VENDREDI | FRUITS  LAIT | PETITS PAINS AU BŒUF  CUDITÉS  POMME ET LAIT | BARRE TENDRE MAISON  LAIT |

MENU 2

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ÉTÉ 2021 | COLLATION | DÎNER | COLLATION |
| LUNDI | FRUITS  LAIT | CARI DE POIS CHICHES, TABOULÉ  CUBES DE FROMAGE ET PITAS GRECS  POMME ET LAIT | YOGOURT ET CRUMBLE  LAIT |
| MARDI | FRUITS  LAIT | SOUS-MARIN AU POULET  CRUDITÉS  POMME ET LAIT | BISCUIT ORANGE ET CANNEBERGE  LAIT |
| MERCREDI | FRUITS  LAIT | CROQUETTES AU SAUMON  SAUCE TARTARE, SALADE DE RIZ  POMME ET LAIT | MÉLI-MÉLO DE CÉRÉALES SALÉES  ET LAIT |
| JEUDI | FRUITS  LAIT | SALADE D’ORZO, TOFU,  BOCCONCINI ET LÉGUMES  BISCUIT À L’AVOINE  POMME ET LAIT | SALADE DE FRUITS ET  MINI PITAS  LAIT |
| VENDREDI | FRUITS  LAIT | PÂTÉ CHINOIS ENSOLEILLÉ  SALADE DE CAROTTES  POMME ET LAIT | PAIN AUX FRUITS  LAIT |

MENU 3

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ÉTÉ 2021 | COLLATION | DÎNER | COLLATION |
| LUNDI | FRUITS  LAIT | QUICHE AUX LÉGUMES  SALADE MESCLUN  COMPOTE DE POMME  POMME ET LAIT | FROMAGE ET CRAQUELINS  LAIT |
| MARDI | FRUITS  LAIT | SALADE CEASAR AU POULET  PAINS MULTIGRAINS  YOGOURT GREC  POMME ET LAIT | GÂTEAU AUX LÉGUMES  LAIT |
| MERCREDI | FRUITS  LAIT | SANDWICH AU POISSON  CRUDITÉS ET FROMAGE  POMME ET LAIT | GALETTES À LA MÉLASSE  LAIT |
| JEUDI | FRUITS  LAIT | SALADE DE LÉGUMINEUSES  SALADE DE PÂTES  MUFFINS ANGLAIS À L’AIL  POMME ET LAIT | ROULÉS AUX FRUITS  ET SOYA  LAIT |
| VENDREDI | FRUITS  LAIT | FAJITAS AU BOEUF  SALADE DE MAÏS  SALSA DE MELON D’EAU  POMME ET LAIT | CROUSTADE AUX FRUITS  LAIT |

MENU 4

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ÉTÉ 2021 | COLLATION | DÎNER | COLLATION |
| LUNDI | FRUITS  LAIT | TOFU LAQUÉ BBQ  WOK DE LÉGUMES  SALADE D’ORGE  POMME ET LAIT | GRUAU FROID AUX PETITS FRUITS  LAIT |
| MARDI | FRUITS  LAIT | POITRINE DE POULET, POIVRONS, GUACAMOLE ET CHIMICHURI  RIZ AU CITRON  SALADE BROCOLIS ET FROMAGE  POMME ET LAIT | GÂTEAU AUX CAROTTES  LAIT |
| MERCREDI | FRUITS  LAIT | POISSON À L’ORIENTALE  VERMICELLE  SALADE DE CHOUX ASIATIQUE  POMME ET LAIT | CÉRÉALES ET SMOOTHIES  LAIT |
| JEUDI | FRUITS  LAIT | SANDWICH AUX ŒUFS  SALADE DU CHEF ET QUINOA  COMPOTE DE POMME ET BLEUETS  POMME ET LAIT | BROWNIES AUX HARICOTS NOIRS  LAIT |
| VENDREDI | FRUITS  LAIT | CROQUETTES DE BŒUF ET FROMAGE  COUSCOUS AUX LÉGUMES  SALADE DE TOMATES  POMME ET LAIT | BISCUIT PIÑA COLADA  LAIT |