



CPE Le Hêtre installation
450-668-2550



BC Le Hêtre

382 A, rue Laurier Est
Laval, QC
H7N 2P2

Téléphone :
(450) 668-7080

Téléphone :
(450) 668-0708

Adresse électronique :

bc@cpelehetre.ca



ÉVÉNEMENTS ESTIVAUX

-Tente à lire 0-5 ans
dans les parcs de Laval.
Du 6 au 20 juillet et du 3
au 17 août

- Pataugeoires et
piscines extérieur de
Laval.
Du 27 juin au 22 août

Pour plus d'information
veuillez consulter le site
web de la ville de Laval.

<https://www.laval.ca/Pages/Fr/Activites/sports-et-loisirs.aspx>

Le jeu et le bébé!



Au premier abord, certains pourraient croire que le bébé ne joue pas vraiment. Mais ne vous y trompez pas. Le bébé joue tout autant que les autres enfants, mais à leurs façons.
Avant l'âge adulte, beaucoup d'animaux utilisent le jeu pour consolider leurs apprentissages. Il en est de même pour l'humain, à la différence que le jeu perdure à l'âge adulte.
L'enfant recherche le plaisir. Donc, le jeu reste le moyen par excellence pour le motiver dans ses apprentissages.
Ses intérêts sont intimement liés à son niveau d'apprentissage.
Pendant les premiers mois de sa vie, il se sert de ses sens pour capter les informations de son environnement. Ensuite, il tentera de les reproduire et les perfectionner en explorant son corps et les objets qui l'entoure. Pour cette raison, le jeune poupon s'amusera souvent avec ses mains ou ses pieds.
Le bébé apprend par les sens en sentant des odeurs variées, en gouttant, en écoutant, en observant, en touchant et en manipulant.
Comme les musiciens, il s'amusera à répéter inlassablement les mêmes activités pour consolider ses apprentissages.

QUELLES ACTIVITÉS INTÉRESSENT LES BÉBÉS?

- *Sont plus intéressés par les visages que par les objets. Pour cette raison, votre bébé préfère s'amuser avec vous, que seul avec ses jouets.
- *Aiment être proches d'un adulte. De fait, ils aiment le son de sa voix et la vue de son visage.
- *Aiment être transportés un peu partout quand ils sont réveillés. Pour vous permettre de faire certaines activités tout en tenant votre bébé contre vous, vous pouvez l'installer dans un porte-bébé ou une écharpe de portage.
- *Aiment être allongés sur le dos et regarder des choses intéressantes. Essayez donc d'aménager chez vous plusieurs endroits. Installez-le de manière à ce qu'il puisse voir différentes choses qui pourront le tenir occupé en attirant son attention.
- *Apprécient les mobiles et les tapis d'éveil, car ils aiment voir bouger les formes au-dessus d'eux et essayer de les attraper. (*Attention aux objets sonores trop bruyant. Leur ouïe est plus sensible que le nôtre*)
- *Profitez-en pour lui chanter des berceuses, des comptines ou des chansons de votre enfance. Favoriser Les chants doux et rythmés l'apaiseront, *même si vous chantez faux.*
- *Utilisez de jeux qui stimulent les sens (ex. : hochets, jouets et livres avec bruits de froissement et de craquement, boîtes à musique).
- *Ils réagissent aussi aux bruits de la maisonnée, comme l'eau qui coule du robinet, la sonnerie du téléphone ou le bruit de l'aspirateur.

Pour des idées de jeux simples et amusants à faire avec votre bébé, consultez notre fiche d'activité "Jouer avec bébé".

Source: Naitre et grandir et Accueillir la petite enfance 2019



LE COUSCOUS SUCRÉ PETIT-DÉJEUNER.

INGRÉDIENTS



- 125 ml (1/2 tasse) de jus d'orange
- 75 ml (1/3 tasse) de couscous
- 500 ml (2 tasses) de fraises fraîches
- 250 ml (1 tasse) de yogourt nature
- 10 ml (2 c. à thé) de sirop d'érable ou de miel

PRÉPARATION

1. Verser 30 ml (2 c. à soupe) de jus d'orange dans un grand bol. Réserver.
2. Dans une petite casserole, porter à ébullition le reste du jus. Retirer du feu et ajouter le couscous. Couvrir et laisser gonfler 5 minutes. Défaire les grains de couscous à la fourchette. Laisser refroidir à découvert le temps de couper les fraises.
3. Sur un plan de travail, couper les fraises en petits dés (voir note). Les déposer dans le bol avec le jus d'orange et bien mélanger. Ajouter le couscous refroidi, le yogourt, le sirop d'érable et bien remuer. Répartir dans des petits bols et servir.

Ref : Recette Ricardo

MOTS D'ENFANTS

Village de blocs qui a de la valeur

Chez Nathalie, un enfant joue aux blocs ;
Son éducatrice qui l'observe lui déclare.

-Il y a assez de blocs pour faire tout un village.

- *Ha oui! Le village des Valeurs?*



Le bol de poires

Pendant la collation, une éducatrice demande
aux enfant de son groupe ;

-Savez-vous d'où viennent les poires ?

Clément 2½ ans répond ;

- *Du bol!*



SAVIEZ-VOUS QUE?

- Chez les jeunes enfants, faire des activités de grandes dépenses d'énergie, comme jouer au ballon, courir, grimper, danser, renforce le tonus musculaire nécessaire à l'écriture.
- Être en contact avec la nature, diminue le stress et l'anxiété chez l'enfant.
- La surdose d'acétaminophène est la principale cause d'intoxication médicamenteuse au Québec.

Référence :

- *Attention enfant en mouvement!*
- *Protégez-Vous*

