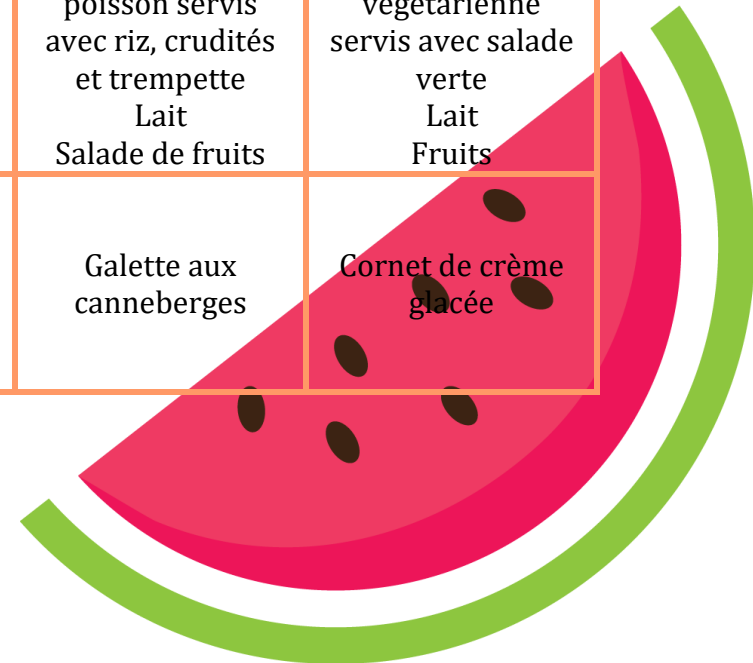
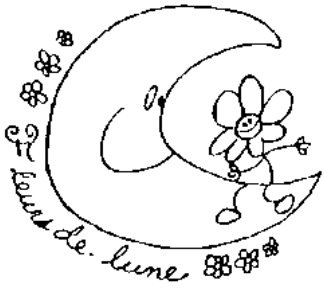


# Menu Été 2018

## Semaine 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	Bagels fromage à la crème Oranges et lait	Pain aux raisins ou blés, confiture, yogourt	Muffins, fromages et jus d'orange	Croissants confiture, yogourt et lait	Céréales Cheerios multi-grains Bananes et lait
Collation AM	Céréales et lait	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Fusillis au tofu servis avec une salade d'épinards et concombres Lait Duo de melons	Pains farcis au bœuf servis avec crudités et trempette Jus de fruits Nutri-grains	Poulet au beurre servis avec couscous et légumes Lait Yogourt	Croquettes de poisson servis avec riz, crudités et trempette Lait Salade de fruits	Lasagne végétarienne servis avec salade verte Lait Fruits
Collation PM	Fruits	Galette de riz & fromage à la crème aux fines herbes	Biscuit aux carottes & orange	Galette aux canneberges	Cornet de crème glacée

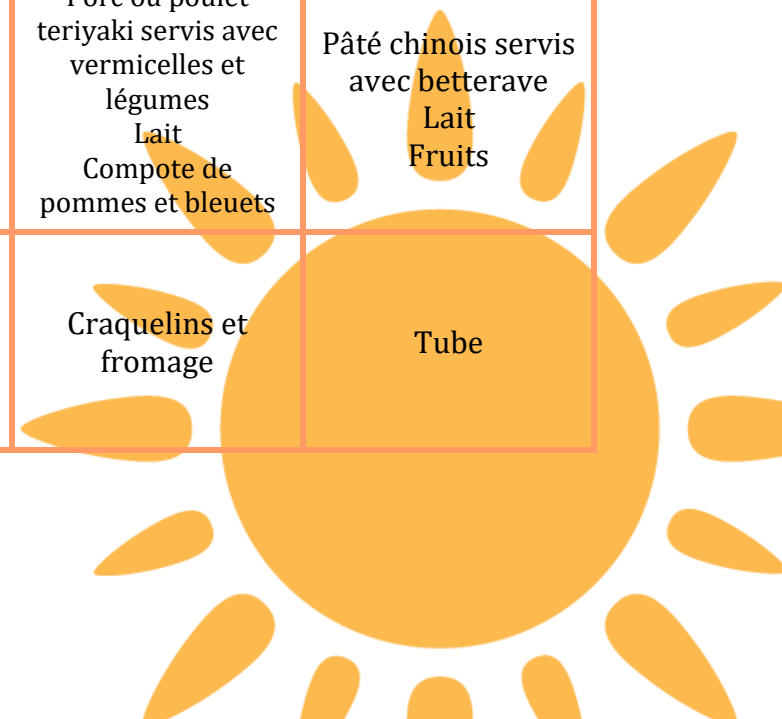


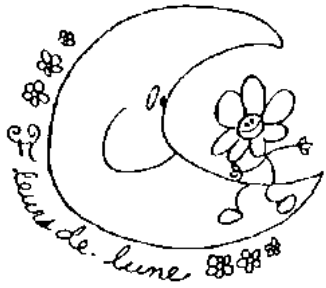


# Menu Été 2018

## Semaine 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	Bagels fromage à la crème Oranges et lait	Pain aux raisins ou blés, confiture, yogourt	Muffins, fromages et jus d'orange	Croissants confiture, yogourt et lait	Céréales Cheerios multi-grains Bananes et lait
Collation AM	Céréales et lait	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Salade de pâtes froides au poulet Lait Mousse aux fraises	Sandwich humus, bruschettas et fromage mozzarella servis avec crudités Jus de fruits Nutri-grains	Omelette cheddar & brocoli servis avec pain brun Lait Yogourt	Porc ou poulet teriyaki servis avec vermicelles et légumes Lait Compote de pommes et bleuets	Pâté chinois servis avec betterave Lait Fruits
Collation PM	Fruits	Biscuit choco canneberge	Galette à la mélasse	Craquelins et fromage	Tube

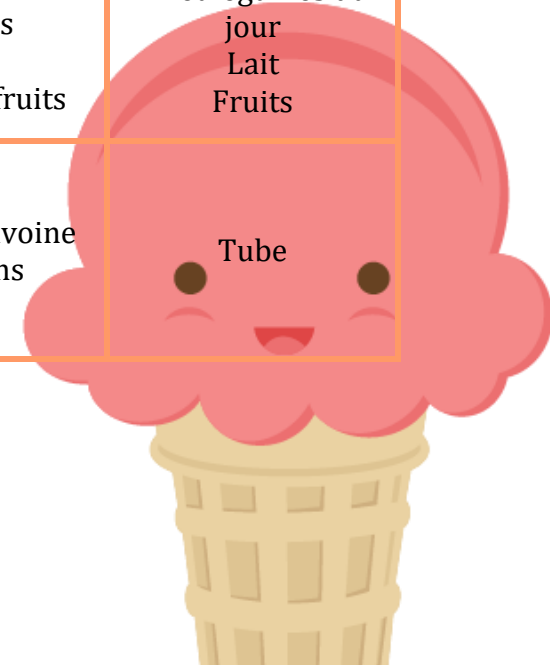


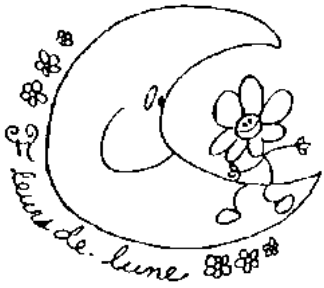


# Menu Été 2018

## Semaine 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	Bagels fromage à la crème Oranges et lait	Pain aux raisins ou blés, confiture, yogourt	Muffins, fromages et jus d'orange	Croissants confiture, yogourt et lait	Céréales Cheerios multi-grains Bananes et lait
Collation AM	Céréales et lait	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Poulet fruité servis avec couscous et légumes du jour Lait Duo de melons	Sandwich au jambon et/ou poulet servis avec crudités Lait Nutri-grains	Macaroni au fromage et brocolis Lait Yogourt	Burgers au thon servis avec salade de maïs Lait Salade de fruits	Bœuf coréen avec riz et légumes du jour Lait Fruits
Collation PM	Fruits	Cornet de crème glacée	Muffins pina colada (sans alcool)	Biscuit à l'avoine et raisins	Tube





# Menu Été 2018

## Semaine 4

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	Bagels fromage à la crème Oranges et lait	Pain aux raisins ou blés, confiture, yogourt	Muffins, fromages et jus d'orange	Croissants confiture, yogourt et lait	Céréales Cheerios multi-grains Bananes et lait
Collation AM	Céréales et lait	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Salade de couscous et pois chiches Lait Mousse aux petits fruits	Wraps au tofu servis avec crudités et trempette Jus de fruits Nutri-grains	Linguinis sauce porc ou poulet, érable et canneberge servis avec salade printanière Lait Sorbet maison aux framboises	Haut de cuisse de poulet au miel & ail servis avec riz & légumes Lait Yogourt	Spaghettis sauce à la viande (bœuf) servis avec salade verte Lait Fruits
Collation PM	Fruits	Tubes	Craquelins et fromage à la crème aux fines herbes	Biscuit aux carottes et raisins	Variété de muffins, biscuits

