



Grandir
en paroles et en gestes

CENTRE DE LA PETITE ENFANCE DE MATANE

Bureau coordonnateur : 210, avenue d'Amours, Matane | 418 562-9379

Saviez-vous que?

Le jeu actif extérieur présente souvent plus de défis diversifiés et attrayants pour les enfants ?



CENTRE DE LA PETITE ENFANCE DE MATANE

Bureau coordonnateur : 210, avenue d'Amours, Matane QC G4W 2X7

Téléphone : 418 562-9379 | Télécopieur : 418 562-9410 | dg@cpedelamatanie.ca



Grandir
en paroles et en gestes

CENTRE DE LA PETITE ENFANCE DE MATANE

Bureau coordonnateur : 210, avenue d'Amours, Matane | 418 562-9379



- Une meilleure gestion du stress

Les bienfaits :

- Une plus grande dépense d'énergie
- Une amélioration plus marquée des habiletés physiques, langagières, cognitives et sociales
- Une prévention de la myopie
- Une réduction des symptômes du trouble déficitaire de l'attention
 - Une meilleure capacité à résoudre les problèmes

Source : Attention ! Enfants en mouvement (cahier pratique)