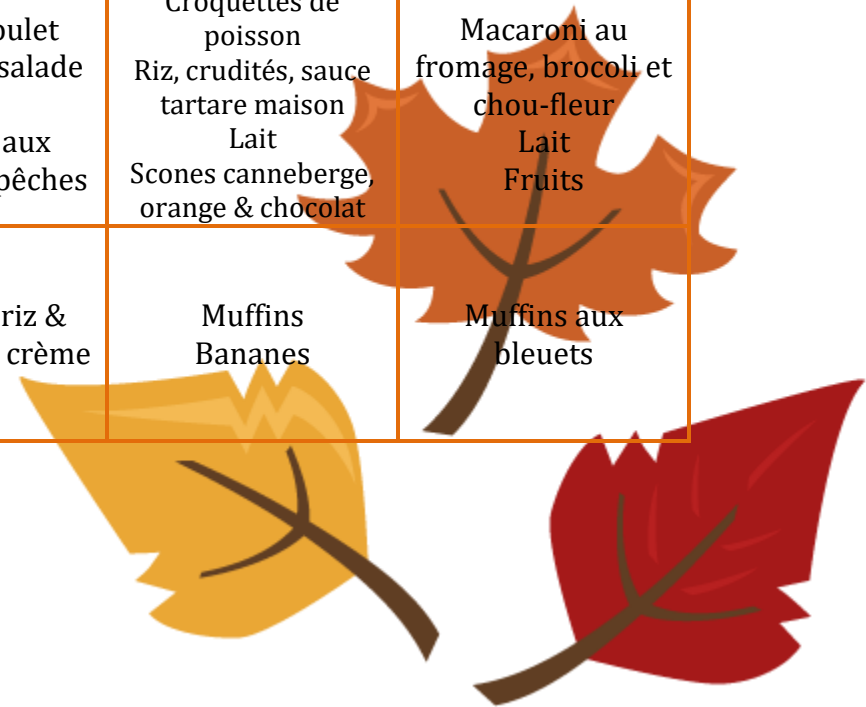
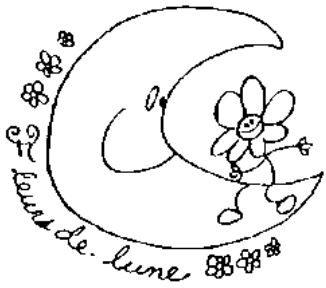


Menu Automne 2018

Semaine 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	Bagel fromage à la crème Fruits et lait	Pain aux raisins ou blé, confiture, yogourt	Muffins, fromage et jus d'orange	Croissant, confiture, yogourt, fruits et lait	Céréales Cheerios Multi-grains Banane et lait
Collation AM	Céréales et lait	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Soupe repas au poulet & orge servis avec biscuits soda & fromage Fruits	Chili au bœuf servis avec tortillas & riz Yogourt	Pâté au poulet servis avec salade Lait Compote aux pommes et pêches	Croquettes de poisson Riz, crudités, sauce tartare maison Lait Scones canneberge, orange & chocolat	Macaroni au fromage, brocoli et chou-fleur Lait Fruits
Collation PM	Fruits	Biscuit aux pépites de chocolat	Galette de riz & fromage à la crème	Muffins Bananes	Muffins aux bleuets



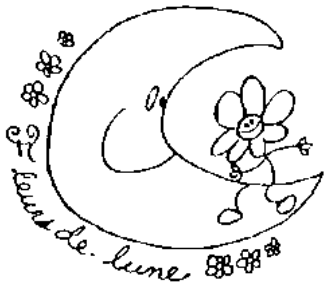


Menu Automne 2018

Semaine 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	Bagel fromage à la crème Fruits et lait	Pain aux raisins ou blé, confiture, yogourt	Muffins, fromage et jus d'orange	Croissant, confiture, yogourt, fruits et lait	Céréales Cheerios Multi-grains Banane et lait
Collation AM	Céréales et lait	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Tortellini sauce rosée servis avec légumes vapeur Montego Lait Fruits	Sandwich au poulet Crudités & trempette Jus de fruits Nutri-grain	Veau pomme d'api servis avec purée de légumes Yogourt	Porc ou poulet teriyaki servis avec vermicelles & légumes du jour Lait Compote de pommes	Pâté chinois servis avec betteraves Lait Fruits
Collation PM	Fruits	Muffins aux canneberges & avoine	Pommes & fromage	Muffins aux épices d'automne & à la citrouille	Biscuits aux pommes

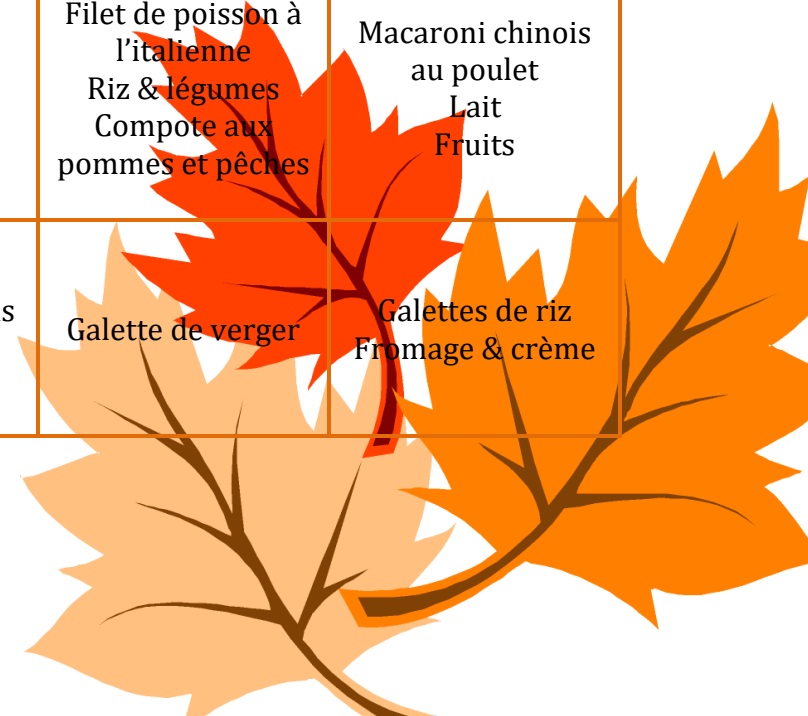


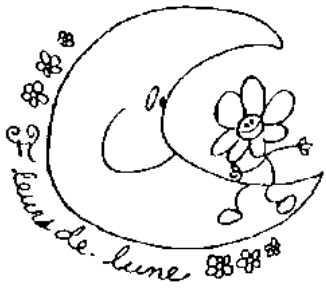


Menu Automne 2018

Semaine 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	Bagel fromage à la crème Fruits et lait	Pain aux raisins ou blé, confiture, yogourt	Muffins, fromage et jus d'orange	Croissant, confiture, yogourt, fruits et lait	Céréales Cheerios Multi-grains Banane et lait
Collation AM	Céréales et lait	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Soupe repas aux lentilles & vermicelles servis avec biscuits soda & fromage Lait Fruits	Haut de cuisse de poulet miel & ail, linguines & légumes du jour Lait Salade de fruits	Pain de viande sauce sucrée Couscous & légumes Lait Yogourt	Filet de poisson à l'italienne Riz & légumes Compote aux pommes et pêches	Macaroni chinois au poulet Lait Fruits
Collation PM	Fruits	Tube	Trempeuse humus & craquelin	Galette de verger	Galettes de riz Fromage & crème





Menu Automne 2018

Semaine 4

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	Bagel fromage à la crème Fruits et lait	Pain aux raisins ou blé, confiture, yogourt	Muffins, fromage et jus d'orange	Croissant, confiture, yogourt, fruits et lait	Céréales Cheerios Multi-grains Banane et lait
Collation AM	Céréales et lait	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Soupe repas thaïlandaise au poulet & coriandre Lait Fruits	Omelette fromage & brocoli servis avec pain brun Compote aux pommes	Poulet fruité servis avec couscous & légumes Yogourt Lait	Pot pie au jambon ou au poulet Salade Lait Salade de fruits	Spaghetti sauce à la viande Salade Fruits
Collation PM	Fruits	Craquelins, fromage & raisins	Pommes & goglus	Muffinsavoine & pommes	Variétés de muffins

