

ATELIER

# Faire face à la colère

Chers parents,

*Brindami* nous a parlé de ses amis Grisou, Maxou et Chatouille. Bien qu'ils soient tous différents, ils peuvent comme *Brindami*, se fâcher. *Brindami* nous a raconté comment ses amis parvenaient à ne pas faire mal aux autres ou briser des choses même s'ils étaient rouges de colère. Maintenant qu'ils reconnaissent quand ils sont fâchés, ils ont trouvé des moyens pour dompter la grosse colère.

Mon éducatrice aimerait bien savoir quels moyens j'utilise à la maison pour pouvoir m'aider à la garderie à gérer de façon responsable ma colère.

