

ANIMATION

Faire face à la colère

Chers parents,

Brindami s'est fâché aujourd'hui contre Lapin Chatouille, qui l'a bousculé. Il lui a dit « non » et il a appelé _____ (nom de l'éducatrice). Elle a arrêté Lapin Chaotuille et a fait un câlin à *Brindami*. *Brindami* nous a dit que moi aussi je peux appeler mon éducatrice à la garderie ou mes parents à la maison quand quelqu'un me met en colère. Ils m'aideront à dire de petits mots pour m'exprimer (Non ! Veux pas !). Comme ça, j'évite de faire mal aux autres ou de briser des choses, même si je suis rouge de colère.

N.B. : L'enfant peut aussi avoir recours à un objet pour se reconforter. Les petits ont tendance à aller vers un adulte de confiance lorsqu'ils ressentent une vive émotion, qu'il s'agisse de tristesse ou de colère. Il faut valoriser cette recherche de sécurité et de réconfort.