



**CPE et BC Le Hêtre**  
382 A rue Laurier sont  
Laval, QC  
H7N2P2



**Téléphone BC (milieu familial):**  
(450) 668-7080  
ou  
(450) 668-0708

**Téléphone Installation (CPE):**  
(450) 668-2550

**Adresse électronique :**

[cb.therrien@cpelehetre.ca](mailto:cb.therrien@cpelehetre.ca)

*Nous souhaitons la  
bienvenue à  
Karine Milliaire  
et  
Stéphanie Lebrun  
nos deux nouvelles  
agentes de conformité.*

## Mots d'enfant

« Pour quoi on va toujours  
Aux pommes, moi j'aimerais  
Aller aux bananes ».  
Samuel 3 ans

« Marc-André dit mon père  
a une voiture,  
Henri réplique le mien y a un char »

Une personne nagée ?  
C'est quelqu'un qui est vieux et  
qui va à la piscine

## Votre enfant a des poux?

Il n'y a rien de honteux à avoir des poux. Ce n'est pas une maladie et ça n'a rien à voir avec la propreté. Les poux **se transmettent surtout par contact direct (de tête à tête)** et plus rarement par contact indirect (Première chose à faire, informez le service de garde et traitez rapidement l'enfant ainsi que les membres de la famille touchée. Il est important de suivre à la lettre la posologie et les recommandations pour les traitements.

**Les symptômes?** C'est la démangeaison du cuir chevelu et des plaques rouges.

**S'il y a des poux... Pas de panique! il y a des solutions.  
D'abord faire le traitement recommandé par le pharmacien...**

### Des trucs...

- Utilisez une lampe à poux (grossissante)
- Utilisez un peigne à poux (métal)
- Peignez et démêlez les cheveux mouillés
- Séparer les cheveux et au fur et à mesure qu'ils sont vérifiés les attacher par petite couette.
- Vérifiez les cheveux pendant 10 jours
- Traitez tous les effets qui sont entrées en contact avec la tête de la personne infectée, literie, brosse, toutous, casquette.

### . comment procéder...

**Préparation :** Appliquer une serviette humide pendant au moins 30 minutes permet de décoller les lentes plus facilement. Installez-vous confortablement au lavabo ou sur une surface lavable comme la table. **Vérification :** Passer le peigne fin à partir de la nuque, en grattant le cuir chevelu et en faisant glisser le peigne de la racine à la pointe. Pour vérifier, secouez le peigne au-dessus d'un bol blanc propre à chaque fois que vous passez le peigne et examinez-le à la loupe

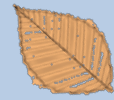
### saviez-vous que ?

- Un même pou pourrait piquer son hôte jusqu'à sept fois par jour;
- Les poux de tête sont de petits insectes parasites de couleur grisâtre qui se nourrissent exclusivement de sang humain;
- Ils ne volent pas et ne sautent pas;
- Ils ne survivent que 36 à 48 heures sans l'humain;
- Les lentes par contre peuvent survivre jusqu'à 10 jours;
- Un pou pond habituellement la nuit de 4 à 10 lentes et elles sont collées à moins d'un centimètre du cuir chevelu. Pour les accessoires lavables : Désinfectez-les à l'eau chaude (+ de 65 °C).

Pour les vêtements: Utilisez la sècheuse au réglage chaud.

Pour les autres effets difficilement lavables: Mettez-les à l'écart dans un sac de plastique pendant 14 jours.

**BON COURAGE**



## MUFFIN À LA CITROUILLE

### Ingrédients :



**2 tasses de farine de blé entier à pâtisserie**

**1c. à table poudre à pâte**

**1 ½ tasse citrouille crue râpée ou hachée**

**1 c. thé cannelle**

**1 c. à thé gingembre**

**1 pincée muscade**

**2 œufs**

**½ tasse de lait partiellement écrémé**

**1/3 tasse huile canola**

**1/3 tasse sucre**

**1 c. à thé vanille**

### Préparation :

- Mettre ensemble dans un grand bol la farine, la poudre à pâte, la citrouille et les épices, bien mélanger;
- Dans un autre bol, brasser ensemble les œufs, le lait, l'huile, le sucre et la vanille, bien battre;
- Verser ce mélange dans le bol contenant la farine, remuer juste ce qu'il faut pour humecter;
- Préchauffer le four à 350°F;
- Verser le mélange dans 12 moules à muffins antiadhésifs ou moules ordinaires avec des papiers;
- Cuire pendant 20 minutes ou jusqu'à ce que le dessus des muffins devienne ferme.

**Bon Appétit!**

## Petit mot de vos agents de soutien pédagogique

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que nous reprenons nos fonctions de représentants du BC Le Hêtre sur la table des leaders pédagogiques. La saison dernière fut très riche d'échanges et de partages d'expériences avec les participantes de Laval et des régions avoisinantes. Lors de ces rencontres, nous discutons de différents thèmes touchant le travail d'accompagnement, des enfants et des parents fréquentant leurs services. Nos travaux portent sur la qualité des services offerts pour soutenir les éducatrices et les RSG pour faciliter leurs tâches et améliorer le soutien auprès de notre clientèle.

Notre pensée pédagogique est celle de l'apprentissage actif présenté dans le programme éducatif « Accueillir la petite enfance (MFA 2017) »

Nos réflexions portent en majeure partie sur les réalités de chacun, il facilite la tâche lorsqu'il est temps de trouver des moyens en concertation. Notre mission pour l'année 2018-2019 est de poursuivre les travaux portant sur la planification du développement des compétences, entretenir une équipe efficace, utiliser la pratique réflexive dans nos stratégies d'intervention. Nous pensons sincèrement que faire partie de ce groupe nous conscientise à l'importance de se ressourcer pour consolider et valider nos actions auprès des éducatrices et des RSG.