

| |
|---|
| <p>Jeux extérieurs/Motricité globale 5 (10) semaine (5.1)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. tag 2. grimper sur les modules d'exercice 3. jeux sur le parc 4. descendre et monter les glissades 5. cache-cache 6. gymnastique 7. jeux d'imagination 8. course 9. 4 coins 10. balançoire |
|---|

| |
|--|
| <p>Lundi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. jeux d'imagination 2. lecture autonome 3. balancer sur la balançoire 4. construction de forts 5. ballon chasseurs 6. tag |
|--|

| |
|--|
| <p>Jeudi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ballon panier 2. lecture autonome 3. construction de forts 4. jouer sur les barres 5. 4 coins 6. cache-cache |
|--|

| |
|---|
| <p>Mardi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. jeux d'imagination 2. tag 3. gymnastique 4. jeux de soupe 5. ballon panier 6. construction de forts |
|---|

| |
|---|
| <p>Vendredi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. soccer 2. construction de forts 3. gymnastique 4. trottinettes 5. corde à sauter 6. trampoline 7. hockey plancher |
|---|

| |
|--|
| <p>Science/ Nature 1 semaine</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. jeu d'imagination dans la forêt 2. exploration de la forêt (1.1) 3. exploration des animaux |
|--|

| |
|--|
| <p>Mercredi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. jeux d'imagination 2. lecture autonome 3. balancer sur la balançoire 4. construction de forts 5. gymnastique 6. 4 coins |
|--|

| |
|---|
| <p>Autres:</p> <ul style="list-style-type: none"> Musique et mouvements – Littérature Arts dramatiques – Cognitif et manipulation Culturel Arts créatifs/sensoriel – Blocs/Construction Livres/Langage – |
|---|

| |
|---|
| <p>Activités autres que les jeux extérieurs/motricité globale</p> <p>3 par jour pour avant et après 5 par jour pour une journée pleine Bonnes habitudes alimentaires</p> |
|---|

Intérêts des enfants

1. Jeux d'imagination
2. Gymnastiques
3. Construction de forts



Domaines et compétences

| | |
|--|---|
| Social : 1.1 L'amitié 1.2 Résolution de conflits et de problèmes sociaux 1.3 Collaboration 1.4 La capacité d'aider 1.5 L'empathie 1.6 L'adoption du point de vue de quelqu'un d'autre | Affectif : 2.1 La notion de soi 2.2 Formation de l'identité 2.3 L'estime de soi 2.4 La reconnaissance et l'expression des émotions 2.5 La maîtrise de ses émotions et de son comportement 2.6 Attitudes positives à l'égard de l'apprentissage (persistance, détermination, curiosité, impression de maîtriser la situation) |
| Communication, la langue et l'alphabétisation : 3.1 Communication verbale et non verbale 3.2 Vocabulaire 3.3 La conversation avec ses pairs et avec les adultes 3.4 La conscience phonologique et les phonèmes 3.5 La connaissance de l'écriture 3.6 La lecture 3.7 L'écriture | Cognitif : 4.1 L'autocontrôle 4.2 La résolution de problèmes 4.3 La représentation 4.4 La mémoire 4.5 La recherche 4.6 Classification 4.7 La mesure de la longueur, du poids, de la capacité, de la température, du temps et de l'argent 4.8 Les opérations numériques 4.9 Les relations spatiales, les directions, les cartes 4.10 Les relations temporelles 4.11 Les jeux et leurs règles |
| Physique : 5.1 La motricité globale 5.2 La motricité fine | |