Saison hivernale

![C:\Documents and Settings\Line\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\ESJ16XE9\MC900410759[1].wmf]()

Menu # 3

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Collation AM | FruitEau | FruitEau | FruitEau | FruitEau | FruitEau |
| Dîner | VégétarienSoupe Minestrone(fèves rouges et blanches, tomates, céleri, pâtes alimentaires, carottes, navets)FromageDélice aux pêches et granolaLait 2% ou 3.25% | PoissonCroquette de saumon au four Jardinière de légumes bistroPurée de poireLait 2% ou 3.25% | VolaillePoulet à la chinoise et légumes(chou, oignons, piments, champignons …)Piments en lanièreRizYogourtLait 2% ou 3.25% | VégétarienPizza végétarienne(tofu, fromage, légumes variés)Salade CésarMandarineLait 2% ou 3.25% | Bœuf/PorcChili mexicain(maïs, oignons, bœuf, fèves rouges)Tortillas grillésCornet crème glacéeLait 2% ou 3.25% |
| Collation PM | Galette à la mélasse (maison)Lait 2% ou 3.25% |  Brownies au tofu(maison)Lait 2% ou 3.25% | Muffin poire/chocolat(maison)Lait | Céréales et laitEau  | Gâteau aux dattesEau |
| Aliments allergènes |  |  |  |  |  |

**Eau /offre à volonté**