Saison hivernale

C:\Documents and Settings\Line\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\ESJ16XE9\MC900410759[1].wmf

Menu # 3

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Collation AM | Fruit  Eau | Fruit  Eau | Fruit  Eau | Fruit  Eau | Fruit  Eau |
| Dîner | Végétarien  Soupe Minestrone  (fèves rouges et blanches, tomates, céleri, pâtes alimentaires, carottes, navets)  Fromage  Délice aux pêches et granola  Lait 2% ou 3.25% | Poisson  Croquette de saumon au four  Jardinière de légumes bistro  Purée de poire  Lait 2% ou 3.25% | Volaille  Poulet à la chinoise et légumes  (chou, oignons, piments, champignons …)  Piments en lanière  Riz  Yogourt  Lait 2% ou 3.25% | Végétarien  Pizza végétarienne  (tofu, fromage, légumes variés)  Salade César  Mandarine  Lait 2% ou 3.25% | Bœuf/Porc  Chili mexicain  (maïs, oignons, bœuf, fèves rouges)  Tortillas grillés  Cornet crème glacée  Lait 2% ou 3.25% |
| Collation PM | Galette à la mélasse  (maison)  Lait 2% ou 3.25% | Brownies au tofu  (maison)  Lait 2% ou 3.25% | Muffin poire/chocolat  (maison)  Lait | Céréales et lait  Eau | Gâteau aux dattes  Eau |
| Aliments allergènes |  |  |  |  |  |

**Eau /offre à volonté**