Saison hivernale

C:\Documents and Settings\Line\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\ESJ16XE9\MC900410759[1].wmf

Menu # 5

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Collation AM | Fruit  Eau | Fruit  Eau | Fruit  Eau | Fruit  Eau | Fruit  Eau |
| Dîner | Végétarien  Chili végétarien  (carottes, céleri, piments, oignons, fèves rouges…)  Fromage râpé  Pain de blé  Yogourt  Lait 2% ou 3.25% | Volaille  Poulet au miel  Carottes  Couscous  Mousse aux abricots  Lait 2% ou 3.25% | Bœuf/porc  Bœuf aux légumes  (carottes, navet, patates, oignons, céleri)  Compote de pomme  Lait 2% ou 3.25% | Bœuf/porc  Nouilles chinoises  (porc, céleri, oignons…)  Piments colorés  Pêches et/ou poires  Lait 2% ou 3.25% | Poisson  Filet de poisson coulis de poivron  (piments rouges, goberge)  Riz et brocolis  Salade de fruits  Lait 2% ou 3.25% |
| Collation PM | Muffin pomme et carotte  Lait 2% ou 3.25% | Pain aux pommes et érable  (maison)  Lait 2% ou 3.25% | Jus de légumes et fromage  Eau | Céréales et lait  OU  Barre tendre aux céréales et lait | Biscuit passion chocolat  (maison)  Lait 2% ou 3.25% |
| Aliments allergènes |  |  |  |  |  |

**Eau /offre à volonté**