

Menu été 2019



St-victor

Menu Semaine 1	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM	Fruits Céréales Cheerios	Fruits Céréales Square son de maïs	Fruits Céréales Cheerios	Fruits Céréales Square son de maïs	Fruits Céréales Mini Wheats
Entrée	Concombre		Salade de chou	Salade fraises et cheddar	Jus de légumes
Diner	Hamburger au tofu, tomates, salade, fromage Salade césar	Boulettes de porc et lentilles asiatiques Riz Piments, carottes, maïs, champignons Navet	Vol au vent Poulet (carottes, fèves jaunes et vertes, céleri, pois verts) Fèves vertes	Croquettes thon et tofu Sauce tartare Zucchini et carottes	Pain de blé farci au poulet Salade d'orge à la grecque (concombres, tomate)
Dessert	Poires Lait	Compote de pommes Lait	Douceur fouettée (Yogourt et fruits) Lait	Écorces de yogourt glacées Lait	Salade de fruits maison Lait
Collation PM	Muffins/ pain aux bananes	Tartinade de haricots et dattes Fruits _____	Biscuits santé au gruau et raisins	Gâteau musclo (pois chiches)	Pain au zucchini et citron

Menu été 2019



st-victor

Menu Semaine 2	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM	Fruits Céréales Cheerios	Fruits Céréales Square son et maïs	Fruits Céréales Cheerios	Fruits Céréales Square son et maïs	Fruits Céréales Mini Wheats
Entrée	Concombres	Jus de légumes	Concombres		Assiette de crudités (Panaïs, carottes, champignons, brocoli, chou-fleur et piment)
Diner	Poutine au tofu et légumes (Haricots, navet et carottes)	Basa (poisson) Salsa de tomates, couscous, Brocoli et carottes	Poulet parmigiana et zuchini, Pâte de blé, tomates et basilic Choux-fleur et navet	Pain de viande de porc Pomme de terre (Carottes-Navet)	Burritos au bœuf et fromage Salade de chou
Dessert	Croustillants aux framboises et poires Lait	Gâteau aux dattes Lait	Yogourt Lait	Bâton glacé aux fruits Lait	Fruits frais () Lait
Collation PM	Biscuits Banane et dattes	Trempeuse épinards Biscottes de blé et bâtonnets de carottes	Beurre de soya sur pommes	Raisins et fromage	Barre santé, céréales et canneberges

Menu été 2019



st-victor

Menu Semaine 3	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM	Fruits Céréales Cheerios	Fruits Céréales Square son et maïs	Fruits Céréales Cheerios	Fruits Céréales Square son et maïs	Fruits Céréales Mini Wheats
Entrée	Salade de légumes (concombres, tomates, piment)	Choux de Bruxelles et carottes		Concombre	Jus de légumes
Diner	Cannelloni au tofu	Boulette de porc sur pâte de blé Sauce aux champignons	Parmentier au saumon et légumes (Patates, chou-fleur, brocoli, carottes) Petits pois	Chili Tortillas de blé Salade épinard	Tortillas de blé au poulet épinards, tomates et piment, oignons Salade césar
Dessert	Yogourt et granola Lait	Compote de pommes Lait	Cornet de lait glacé Lait	Pêches Lait	Smoothie au tofu et fruits () Lait
Collation PM	Pops-Bananes et beurre de soya	Biscuits à l'ananas (tofu et pois chiches)	Brioche au yogourt et à la cannelle	Brownies aux patates douces	Tartinade de poulet et canneberges Craquelins de blé

Menu été 2019



st-victor

Menu Semaine 4	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM	Fruits Céréales Cheerios	Fruits Céréales Square son et maïs	Fruits Céréales Cheerios	Fruits Céréales Square son et maïs	Fruits Céréales Mini Wheats
Entrée	Concombres	Jus de légumes		Salade César	Salade de chou
Diner	Sauté de légumes et tofu (Poivrons, chou-fleur- carottes, maïs, oignons) Vermicelle de riz	Pâte de Blé au thon Salade de maïs	Roulé de bœuf, sauce aux champignons, chou-fleur et betteraves	Pizza au poulet aux légumes	Macaroni à la viande Brocoli
Dessert	Compote de fruits () Lait	Fruits frais () Lait	Yogourt Lait	Bâton glacé aux fraises Lait	Salade de fruits Lait
Collation PM	Biscuits au beurre de soya	Muffins orange et canneberges	Bouchées de pommes au thon	Galettes à la mélasse (tofu dessert)	Barres tendres aux framboises