

**Jeux extérieurs/Motricité globale 5 (10) semaine (5.1)**

1. tag
2. grimper sur les modules d'exercice
3. jeux sur le parc
4. descendre et monter les glissades
5. cache-cache
6. gymnastique
7. jeux d'imagination
8. balançoire
9. 4 coins

**Lundi**

1. soccer
2. 4 coins
3. tag
4. jeux de cartes
5. mots cachés

**Jedi**

1. jeux d'imagination
2. dessins libres
3. jeux de cartes
4. soccer
5. tag

**Mardi**

1. dessins libres
2. jeux de cartes
3. tag
4. mots cachés
5. lecture autonome

**Vendredi**

1. 4 coins
2. danse libre
3. mots cachés
4. dessins libres
5. soccer

**Science/ Nature 1 semaine**

1. jeux d'imagination dans la forêt
2. exploration de la forêt (1.1)
3. exploration des animaux

**Mercredi**

1. soccer
2. tag
3. gymnastique
4. dessins libres
5. 4 coins

Autres:

Musique et mouvements –  
Littérature  
Arts dramatiques –  
Cognitif et manipulation  
Culturel  
Arts créatifs/sensoriel –  
Blocs/Construction  
Livres/Langage –

**Activités autres que les jeux extérieurs/  
motricité globale**

3 par jour pour avant et après  
5 par jour pour une journée pleine  
Bonnes habitudes alimentaires

**Intérêts des enfants**

1. Construction libre
2. Bac à l'eau
3. Bac à sable

## **Domaines et compétences**

<b>Social :</b> 1.1 L'amitié 1.2 Résolution de conflits et de problèmes sociaux 1.3 Collaboration 1.4 La capacité d'aider 1.5 L'empathie 1.6 L'adoption du point de vue de quelqu'un d'autre	<b>Affectif :</b> 2.1 La notion de soi 2.2 Formation de l'identité 2.3 L'estime de soi 2.4 La reconnaissance et l'expression des émotions 2.5 La maîtrise de ses émotions et de son comportement 2.6 Attitudes positives à l'égard de l'apprentissage (persistance, détermination, curiosité, impression de maîtriser la situation)
<b>Communication, la langue et l'alphabétisation :</b> 3.1 Communication verbale et non verbale 3.2 Vocabulaire 3.3 La conversation avec ses pairs et avec les adultes 3.4 La conscience phonologique et les phonèmes 3.5 La connaissance de l'écriture 3.6 La lecture 3.7 L'écriture	<b>Cognitif :</b> 4.1 L'autocontrôle 4.2 La résolution de problèmes 4.3 La représentation 4.4 La mémoire 4.5 La recherche 4.6 Classification 4.7 La mesure de la longueur, du poids, de la capacité, de la température, du temps et de l'argent 4.8 Les opérations numériques 4.9 Les relations spatiales, les directions, les cartes 4.10 Les relations temporelles 4.11 Les jeux et leurs règles
<b>Physique :</b> 5.1 La motricité globale 5.2 La motricité fine	