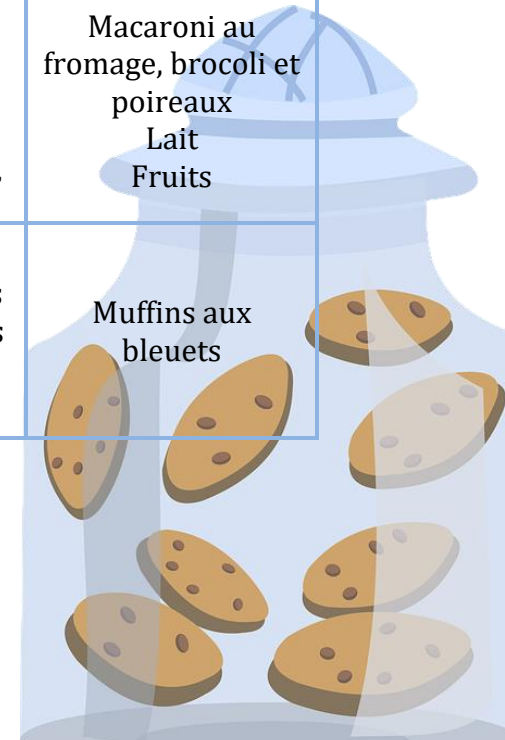
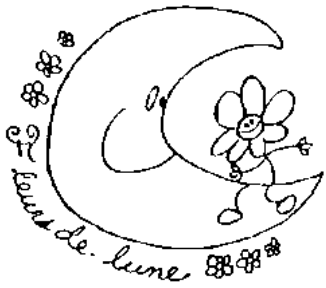


Menu Hiver 2019

Semaine 1

	Lundi	Mardi	Mécredi	Jéudi	Véendredi
Déjeuner	Bagel fromage à la crème Fruits et lait	Pain aux raisins ou blé, confiture, yogourt	Muffins, fromage et jus d'orange	Croissant, confiture, yogourt, fruits et lait	Céréales Cheerios Multi-grains Banane et lait
Collation AM	Céréales et lait	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Soupe repas au poulet & orge servis avec biscuits soda au blé & cubes de fromage Muffins aux bananes	Chili au bœuf servis avec pain tortillas et riz Yogourt	Pâté au poulet servis avec salade Lait Compote aux pommes et bleuets	Croquettes de poisson Riz, crudités, sauce tartare maison Lait Scones canneberge, orange & chocolat	Macaroni au fromage, brocoli et poireaux Lait Fruits
Collation PM	Fruits	Biscuits au chocolat	Galette de riz Fromage et crème	Trempe humus & biscuits bretons aux légumes	Muffins aux bleuets

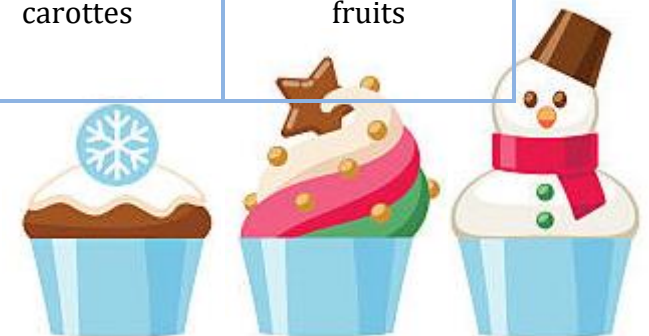


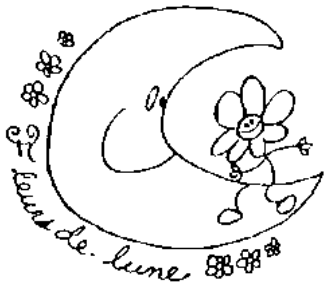


Menu Hiver 2019

Semaine 2

	Lundi	Mardi	Mécredi	Jéudi	Véendredi
Déjeuner	Bagel fromage à la crème Fruits et lait	Pain aux raisins ou blé, confiture, yogourt	Muffins, fromage et jus d'orange	Croissant, confiture, yogourt, fruits et lait	Céréales Cheerios Multi-grains Banane et lait
Collation AM	Céréales et lait	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Soupe minestrone servis avec cubes de fromages & biscuit soda au blé Lait Biscuits choco-rico	Sandwich au poulet Crudités & trempette Jus de fruits Nutrigrain	Porc ou poulet teriyaki servis avec vermicelles & légumes du jour Lait Yogourt	Macaroni à la viande Lait Salade de fruits	Pâté chinois servis avec betteraves Lait Fruits
Collation PM	Fruits	Muffins aux canneberges & avoine	Pommes & fromage	Muffins aux carottes	Muffins aux petits fruits

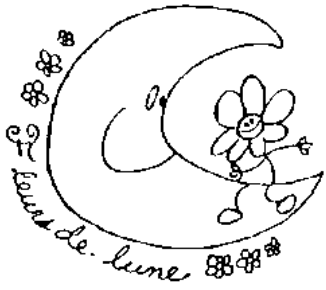




Menu Hiver 2019

Semaine 3

	Lundi	Mardi	Mécredi	Jéudi	Véendredi
Déjeuner	Bagel fromage à la crème Fruits et lait	Pain aux raisins ou blé, confiture, yogourt	Muffins, fromage et jus d'orange	Croissant, confiture, yogourt, fruits et lait	Céréales Cheerios Multi-grains Banane et lait
Collation AM	Céréales et lait	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Soupe repas aux lentilles & vermicelles servis avec biscuits soda au blé & cubes de fromage Lait Biscuits passion choco	Pain de viande sauce sucrée Couscous & légumes Lait Compote aux pommes et bleuets	Haut de cuisse de poulet miel & ail, riz & légumes du jour Lait Yogourt	Filet de poisson teriyaki Riz basmati & légumes Salade de fruits	Macaroni chinois sucré au poulet Lait Fruits
Collation PM	Fruits	Craquelins, fromage & raisins	Tartinade de tofu & craquelins breton aux légumes	Tube	Galettes de riz Fromage à la crème



Menu Hiver 2019

Semaine 4

	Lundi	Mardi	Mercrèdi	Jeudi	Vendrèdi
Déjeuner	Bagel fromage à la crème Fruits et lait	Pain aux raisins ou blé, confiture, yogourt	Muffins, fromage et jus d'orange	Croissant, confiture, yogourt, fruits et lait	Céréales Cheerios Multi-grains Banane et lait
Collation AM	Céréales et lait	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Soupe thaïlandaise au poulet & coriandre servis avec cubes de fromage & biscuits soda au blé Lait Biscuits d'avoine	Omelette fromage & brocoli servis avec pain brun Lait Compote aux pommes	Linguines sauce porc canneberge & érable servis avec salade Yogourt Lait	Poulet fruité Couscous & légumes du jour Salade de fruits	Spaghetti sauce à la viande Fruits
Collation PM	Fruits	Bagel fromage à la crème	Pommes & goglus	Muffins avoine & pommes	Variétés de muffins

