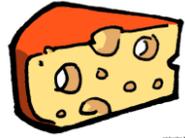




Menu D'hiver



SEM AINE 1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION A.M.	Fruits et Produit laitier	Fruits et Produit laitier	Yogourt à boire	Fruits et Produit laitier	Fruits et Produit laitier
PLAT PRINCIPAL	Pain à la viande	Omelette espagnole	Dés de tofu en sauce	Macaroni au thon sauce rosée	Rouleau à la dinde et fromage
ACCOMPAGNEMENTS	Verdurette au fromage	Crème d'épinard	Riz aux fines herbes et légumes	Salade de carotte	Salade de tomates à l'estragon
DESSERT	Salade de fruits	Croustade aux fraises	Compote de pommes	Poire en dés et biscuit sec	Sandwich glacée à la fraise
BREUVAGE	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
COLLATION P.M.	Brownies au Tofu	Guacamole et croustille de maïs	Pain aux bananes	Fromage et bâtonnet Grissol	Surprise du chef



Menu D'hiver



SEMAINE 2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION A.M.	Fruits et Produit laitier	Fruits et Produit laitier	Yogourt frappé aux fruits	Fruits et Produit laitier	Fruits et Produit laitier
PLAT PRINCIPAL	Lasagne à la viande	Saumon à l'érable	Bœuf au chou	Pain aux lentilles	Pizza pita aux épinards
ACCOMPAGNEMENTS	Salade César	Riz brun aux petits légumes	Rondelles de carottes	Velouté de tomates au basilic	Jus de légumes
DESSERT	Frappé au tofu et la fraise	Yogourt	Pommes et petits biscuits	Poire en dés et biscuit sec	Cornet de crème glacée
BREUVAGE	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
COLLATION P.M.	Céréales et lait 2%	Gâteau maison aux fruits	Pain aux bananes	Crudités et trempette	Surprise du chef



Menu D'hiver



SEM AINE 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION A.M.	Fruits et Produit laitier	Fruits et Produit laitier	Lait frappé aux fruits	Fruits et Produit laitier	Fruits et Produit laitier
PLAT PRINCIPAL	Sauté du tofu mandarin	Poulet à l'orange	Croquettes de riz au poisson	Pain de veau aux légumes	Nouilles chinoises
ACCOMPAGNEMENTS	Potage crécy	Brocolis vapeur	Salade de choux crémeuse	Mioche	Salade d'épinards et fèves germées
DESSERT	Poires	Yogourt à l'érable	Compote de pommes et bleuets	Salade de fruits	Gelée à l'orange
BREUVAGE	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
COLLATION P.M.	Pain de blé et beurre de soya	Muffin aux bleuets	Mueslix coco et Canneberges	Jus de légumes Craquelins et Végé-pâté	Surprise du chef



RÉCIT photos

Menu D'hiver



SEMAINE 4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION A.M.	Fruits et Produit laitier	Fruits et Produit laitier	Yogourt frappé aux fruits	Fruits et Produit laitier	Fruits et Produit laitier
PLAT PRINCIPAL	Chili végétarien	Baguette de blé à la dinde, fromage suisse et épinards	Saucisse de veau aux légumes	Pavé de poisson sauce blanche au citron	Tortellinis au fromage, tomates et champignons
ACCOMPAGNEMENTS	Pain pita	Salade du chef	Pomme mouseline	Riz brun et pois vert	Crème Dubarry (chou-fleur)
DESSERT	Filet de clémentine	Fruits frais	Compote de fruits	Croustade aux poires	Yogourt frappé à la framboise
BREUVAGE	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
COLLATION P.M.	Galette de riz et confiture maison	Muffin au chocolat	Carré aux dattes maison	Bagel fromage à crème	Surprise du chef