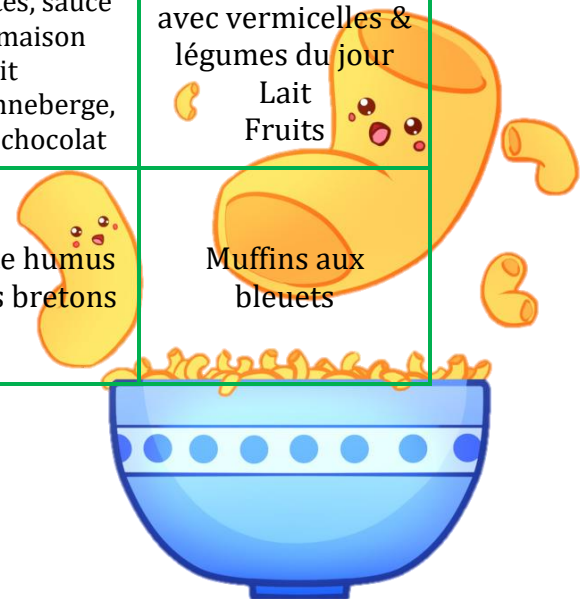
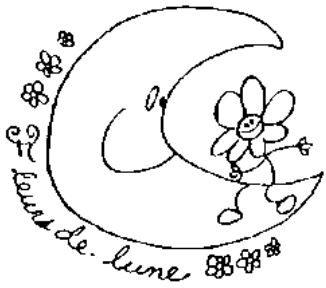


Menu Printemps 2019

Semaine 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	Bagel fromage à la crème Fruits et lait	Pain aux raisins ou blé, confiture, yogourt	Muffins, fromage et jus d'orange	Croissant, confiture, yogourt, fruits et lait	Céréales Cheerios Multi-grains Banane et lait
Collation AM	Céréales et lait	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Soupe repas au poulet & orge servis avec biscuits soda & fromage Muffins Bananes	Chili au quinoa servis avec fromage râpé & tortillas de blés Lait Yogourt	Macaroni au fromage et brocoli Lait Compote aux pommes et pêches	Croquettes de poisson Riz, crudités, sauce tartare maison Lait Scones canneberge, orange & chocolat	Porc ou poulet teriyaki servis avec vermicelles & légumes du jour Lait Fruits
Collation PM	Fruits	Galette de riz Fromage à la crème et pommes	Biscuits au chocolat	Trempeuse humus & biscuits bretons	Muffins aux bleuets

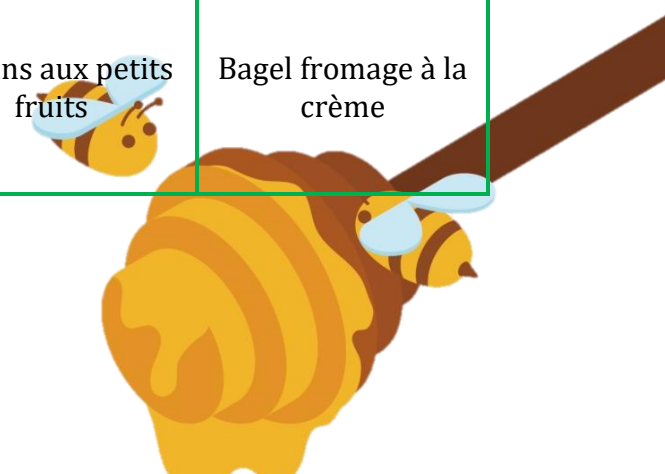


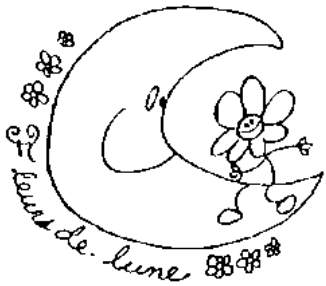


Menu Printemps 2019

Semaine 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	Bagel fromage à la crème Fruits et lait	Pain aux raisins ou blé, confiture, yogourt	Muffins, fromage et jus d'orange	Croissant, confiture, yogourt, fruits et lait	Céréales Cheerios Multi-grains Banane et lait
Collation AM	Céréales et lait	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Soupe minestrone servis avec cubes de fromage & biscuits soda au blé Lait Biscuits choco-rico	Haut de cuisse de poulet miel & ail, riz multigrains & légumes du jour Lait Salade de fruits	Macaroni chinois au poulet Lait Yogourt	Pâté chinois servis avec betteraves Lait Compote aux pommes	Salade de pâtes froides au poulet Lait Fruits
Collation PM	Fruits	Biscuits aux pommes	Pommes & fromage	Muffins aux petits fruits	Bagel fromage à la crème

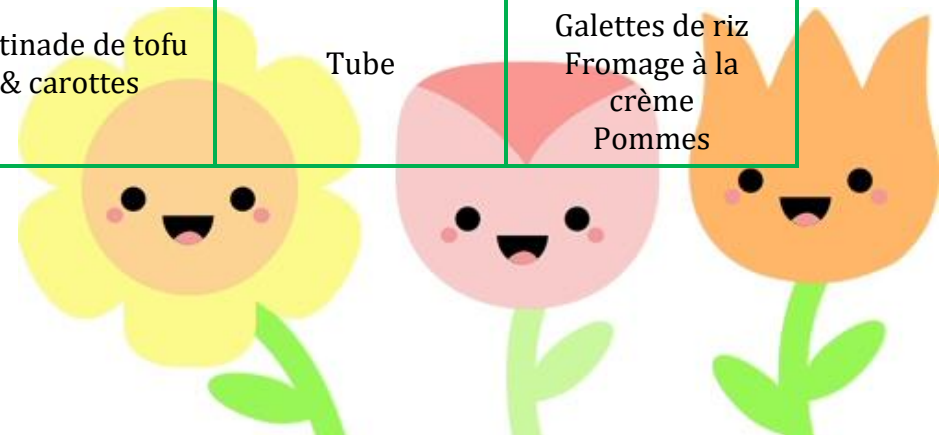


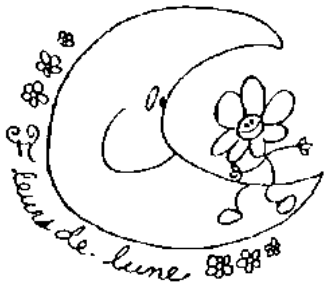


Menu Printemps 2019

Semaine 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	Bagel fromage à la crème Fruits et lait	Pain aux raisins ou blé, confiture, yogourt	Muffins, fromage et jus d'orange	Croissant, confiture, yogourt, fruits et lait	Céréales Cheerios Multi-grains Banane et lait
Collation AM	Céréales et lait	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Soupe repas thaïlandaise au poulet et coriande avec biscuits soda & fromage Lait Biscuits passion choco	Tortillas au tofu brouillé servis avec crudités & trempette Nutrigrains Jus de fruit	Pain de viande sauce sucrée Couscous & légumes Lait Yogourt	Filet de poisson teriyaki Riz basmati & légumes Compote aux pommes et pêches	Poulet au beurre, couscous & légumes Lait Fruits
Collation PM	Fruits	Craquelins, fromage & raisins	Tartinade de tofu & carottes	Tube	Galettes de riz Fromage à la crème Pommes





Menu Printemps 2019

Semaine 4

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	Bagel fromage à la crème Fruits et lait	Pain aux raisins ou blé, confiture, yogourt	Muffins, fromage et jus d'orange	Croissant, confiture, yogourt, fruits et lait	Céréales Cheerios Multi-grains Banane et lait
Collation AM	Céréales et lait	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Linguines sauce au porc ou poulet canneberge & érable servis avec salade Lait Biscuits d'avoine et chocolat	Sandwich au poulet Cruautés & trempette Jus de fruits Nutrigrains	Ratatouille servis avec couscous Yogourt Lait	Poulet fruité Couscous & légumes du jour Salade de fruits	Spaghetti sauce à la viande Salade Fruits
Collation PM	Fruits	Muffins aux canneberges & avoine	Pommes & goglus	Muffins avoine & pommes	Variétés de muffins

